

## Hogyan tud **SEGÍTENI** a magyar rákbetegeknek?

Hogyan tudja támogatni  
a Nemzetközi **CoD™** Rák Információs  
és Prevenációs Központ  
Kiemelten Közhasznú Alapítványt,  
a magyar rákbetegek százezreinek  
gyógyulását?

A Nemzetközi **CoD™** Rák Információs  
és Prevenációs Központ vállalt küldetése alapján  
és az utóbbi 10 évben végzett fáradozása  
eredményeként  
Kiemelten Közhasznú szervezet.

### **A Nemzetközi CoD™ Rák Információs és Prevenációs Központ Kiemelten Közhasznú Alapítvány céljai:**

- **A magyar rákos betegek gyógyulásának messzemenő támogatása.**
- **A terminális, előrehaladott, Stádium IV. át-tétes rákbetegek életének jelentős meg-**

hosszabbítása és emberhez méltó fájdalommentes életminőség biztosítása.

- A rákos gyermekek gyógyulásának költségmentes támogatása a **CoD™** teával és Célzott Táplálkozási Rendszerrel, a **CoD™** Protokollal.
- A krónikus, degeneratív betegségek megelőzésének és holisztikus gyógyításának részletes ismertetése hazánkban.
- Táplálkozástan és táplálkozás-terápia ismertetése, széles körű terjesztése.
- A **CoD™** Tea és Célzott Táplálkozási Rendszer, a **CoD™** Protokoll és más tudományosan igazolt – mindenki számára elérhető és megfizethető – rákellenes módszerek és készítmények ismertetése, főleg daganatos, és krónikus betegségben szenvedők köreiből.
- Országszerte óvodákban, iskolákban, közintézetekben előadások keretében megismertetni a gyermekeket és fiatalokat a helyes táplálkozással és életmóddal, mint a krónikus betegségek megelőzésének és kezelésének legfontosabb faktorával.

- **A különböző legmodernebb rákszűrési, a legkorábbi rák felismerési módszerek, mint a digitális infravörös termográfia, mély mikrohullámú radiometria, elektroszomatográfia bevezetése és azok szükségességének ismertetése.**
- **CoD™ tea rák, hepatitis C, influenza A és immungyengeség elleni hatása kutatásának intenzív folytatása.**
- **Ismeretterjesztő könyvek kiadása krónikus betegségek megelőzéséről és kezeléséről.**
- **Ismeretterjesztő kongresszusok, szemináriumok, sajtókonferenciák szervezése.**
- **A súlyos krónikus magyar betegek (rák, rheumatoid arthritis, sclerosis multiplex, Crohn-, Parkinson-, Alzheimer-kór, diabetes, allergia, asztma...) gyógyulásának, emberhez méltó életminőségük biztosítása érdekében, a klinikákkal, kutatóintézetekkel, gyógyszergyárakkal, házi orvosokkal való szoros kooperáció.**
- **Hatékonyan segíteni mindazon krónikus betegeket, akik anyagi gondok miatt nem**

**tudják a betegségük korai felismeréséhez, diagnosztizálásához, betegségük stabilizálásához, gyógyításához szükséges vizsgálatokat megfizetni illetve a készítményeket megvásárolni.**

# CoD™ TEA

és Célzott  
TÁPLÁLKOZÁSI  
R E N D S Z E R,

a **CoD™ PROTOKOLL,**

**additív BIOTERÁPIA,**

a holisztikus Rákterápia lényeges alkotóeleme

V.assoc.prof.prof.h.c.mag.dr.Thomas Dávid & TCM dr.Qin Li

A természet által nyújtott

## segítség

**RÁK , Influenza A, Hepatitis C,**

**IMMUNGYENGESÉG**

és **KRÓNIKUS, DEGENERATÍV**

**BETEGSÉGEK** esetén

12. átdolgozott, bővített kiadás

Copyright © 2009 by v. assoc.prof. mag. dr. thomas david & TCM dr. qin li

Internationales **CoD™** Krebs

Informations- und Präventionszentrum e.V.

## ***Köszönetnyilvánítás***

**„Mély tisztelettel, elismeréssel és köszönettel tartozunk mindazon több ezer magyar családi, kezelő-, klinikai- és házi orvosnak, akik éjjel-nappal, tudásukat, emberségüket, szabadidejüket, lelküket, testüket bevetve sikeresen harcoltak és harcolnak velünk a több mint 20.000 magyar előrehaladott, áttétes, terminális rákbeteg hosszabb, fájdalommentes, emberibb életéért, életminőségéért, gyógyulásáért. A **CoD™ tea és célzott táplálkozási rendszerünk** (a **CoD™ PROTOKOLL**) egyértelmű magyarországi sikere – **közös sikerünk**. Ez a klinikai orvostudomány és a holisztikus **CoD™ rendszer szinergizmusának, a holisztikus orvosi szemlélet, a holisztikus biológiai rákterápia sikere.**”**

Dr. Dávid Tamás: „Az őserdők patikája – a **CoD™** fitoterápiás rendszer – Az életminőség javítása rák és immungyengeség esetén” című könyvből.

Akadémiai Kiadó, Budapest, 1997.

## ELŐSZÓ a 12. kiadáshoz

A TCM **CoD™** tea, a **CoD™** Protokoll.

Az őslakók már korán felismerték és megbecsülték a **CoD™ teakeverék** fontosságát a családok életében és felhasználták e csodálatos növényi keveréket az egészséges élethez. A történelem legrégebb feljegyzései, részletes leírások igazolják a **CoD™ tea** széles lehetőségeit az őslakók táplálkozásában. Erősíti védekező rendszerünket, táplálja és harmonizálja szervi funkcióinkat, (homeosztázis) elősegíti alkalmazkodásunkat a belső és külső megterhelésekhez, felszabadítja és növeli a testen belüli természetes, gyógyító életenergiákat, öngyógyító erőt, amelyek nem tárnának fel, ha ezt a helyes, természetes táplálkozással és egészséges életmóddal nem biztosítanánk, hogy mint a természet kincse segíthessen az embereken.

A kutatók, rákkutatók, botanikusok, biokémikusok, gyógyszerészek, onkológusok, szakorvosok számára már ismert tény a **CoD™ teakeverék** különböző jótékony hatása és ez bizalmat adhat a családi orvosoknak, a lakosságnak, a hétköznapi embereknek is. Hiszen az őslakók évezredek, évszázadok óta fogyasztják méregtelenítésre, ellenállóképességük tartós erősítésére, egészségük megőrzésére, főleg idült, degeneratív betegségek elhárítására.

Természetes jótékony hatása pozitívan segíti, erősíti a szervezetet ezért szeretnénk megismertetni világszerte minél szélesebb körben, hogy minél több szakember is alkalmazhassa e csodálatos növényi, trópusi teakeveréket, célzott táplálkozási és életmód rendszert a világ népei, az emberek egészségének támogatására.

Modern kutatók világszerte információs és prevenciós kutató Alapítványokat hoztak létre a **CoD™ teakeverék**, a természet,

az őserdő növényei számára, hogy mélyreható tudományos vizsgálatok és a klinikai hatások evidenciákon alapuló igazolása után, mint a természet egyik legnagyobb ajándéka elfoglalhassa helyét a népek életében, a népegészségügyben, az idült, degeneratív betegségek megelőzésében, gyógyításának támogatásában, a mindennapi orvosi, természetgyógyászati gyakorlatban.

A **CoD™ trópusi teakeverék** használható – főleg idős embereknek ajánlott – a test karbantartására, jótékony hatással van az életenergia képzésre, az ellenálló rendszerre, a szív és érrendszer illetve az idegrendszer működésére, az emésztési problémákra, az ízületekre, támogatja az immunrendszer erősítését a szervezet hatékonyabb, optimális működése érdekében.

A **CoD™ teakeverék** méregteleníti, erősíti a szervezetet, de nem helyettesíti az alapos testi-lelki állapotfelmérést, az orvosi diagnózist, kezelést, tanácsokat, utasításokat, gyógyszereket, a természetes vegyes táplálkozást és egészséges életmódot.

Nagyon fontosnak tartom, hogy széles körű nemzeti és nemzetközi felvilágosítással, információval már legfiatalabb korban közelebb hozzuk az emberekhez az élettant, a botanikát, a természet csodálatos növényeit, az egészségtant, bemutassuk a természetgyógyászat vívmányait, a fitoterápiát, a természet ősi, örök erőit.

Tavaly volt 25 éve, hogy az osztrák tudományos és kutatási minisztérium megbízásából világhírű kutatóintézetek és tudósok, kutatócsoportom és én, egy széles körű nemzetközi rákkutatási kooperáció keretében a **CoD™ trópusi teakeverék** hatásainak tudományos és klinikai bizonyításával foglalkozik. Ezzel

az őserdei, laboratóriumi felderítő kutatómunkával és klinikailag kontrollált tanulmányokkal párhuzamosan, az új kutatási eredmények ismeretében a **CoD™ PROTOKOLL** kidolgozása, a **CoD™ tea** ismerete és a teakeverék iránti igény is rohamosan növekedett.

Tudósok, kutatók, kutatóintézetek, orvosok, természetgyógyászok bizonyították a **CoD™ teakeverék** és a vele összefüggő **CoD™ Célzott Táplálkozási és Életviteli rendszer**, a **CoD™ PROTOKOLL** különböző hatásait a sejtanyagcserére, a sav-bázis egyensúlyra, a szervezet belső miliójére, az életerő biztosítására, az immunrendszerre, a szervi működési zavarokra, a test, lélek, szellem egyensúlyzavarára, a lelki, testi, szellemi, fizikai, kémiai, biológiai túlterheléssel küzdő emberek számára.

*Nemzetközileg egyre világosabb lesz, hogy a modern orvostudomány, a gyógyszeripar, főleg a krónikus, degeneratív betegségek megelőzése és tartós gyógyítása területén – ami az élettartam, az életelvárás lényeges meghosszabbítását és fájdalommentes, emberhez méltó, jobb életminőséget illeti – nem tudott és nem tud jelentősen előrelépni az ősi természetgyógyászati ismeretek figyelembevételével, tudományos igazolása, elismerése és a klinikai kezelésbe való sürgős, mélyreható, emberközpontú integrálása nélkül.*

A holisztikus szemlélet, a klinikai orvoslás és a holisztikus biológiai terápiák testre, egyénre szabott, együttes, célzott, szinergikus bölcs alkalmazása alapvető feltétele a krónikus, degeneratív betegségek sikeres, oki terápiájának, tényleges, hosszú távú gyógyításának.

Ehhez azonban bölcs konszenzus szükséges, konszenzus a gyógyszerlobbi és a tisztességes, hivatás- és emberszerető orvosok között a betegek érdekeit messzemenően előtérbe helyezve!

**Emberközpontú holisztikus medicina *pénzközpontú orvoslás helyett!*** Ami remélem nem csak egy **vízió**, egy **álom**, hanem hamarosan **VALÓSÁG** lesz!

Bécs – Cheng Du, 2009. február  
Dávid Tamás

***„A táplálkozás és az egészség kapcsolata  
kiegyensúlyozottság kérdése.”***

John Lust

## Előszó a 10. kiadáshoz

A környezetünk csak nehezen változtatható meg. A munkahely, a család és a lakóhely bár kicserélhetőek, azonban a lakosság nagy részénél adott tény. Az öröklött tulajdonságok viszont maradandóak. A fennmaradó két terület a táplálkozás és az életvitel azonban akár negatív, akár pozitív irányba nagyon is befolyásolható tényezők.

Az assoc.prof. mag. dr. Dávid & TCM dr. Li-féle **CoD™- tea** és **célzott táplálkozási rendszer**, a **CoD™ PROTOKOLL** alapjául egy **méregtelenítő, vitalizáló teakúra** valamint a **táplálkozás**

**és az életvitel pozitív irányba történő radikális megváltoztatása** szolgál. Ezúton mondunk köszönetet azoknak a betegeknek, orvosoknak, kórházaknak, klinikáknak, laboratóriumoknak, akik leleteik közrebocsátásával segítettek a **CoD™** – rendszer hatékonyságának bebizonyításában. **E rendszerrel azt a többéves, klinikai tapasztalatot nyertük, hogy követése után a korlátlan sejtzaporodás, valamint az áttétképződés megállhat.**

**Egyes esetekben a daganatok teljes eltűnése észlelhető (totálremisszió). Ezzel egyidejűleg jelentősen hosszabb a betegek élettartama, laborértékeik normalizálódnak, lényegesen javul teljesítőképességük és életminőségük.** Az esetleg párhuzamosan futó kemoterápiás kezelésnél megfigyelhető **a kemoterápia malignotoxikus (ráksejtölő) hatásának hatványozódása, valamint a kemo- és radioterápiákra jellemző súlyosan káros, gyakran életveszélyes mellékhatások valamint az áttétfájdalmak lényeges csökkenése.**

**A CoD™-PROTOKOLL a klinikai kezelés rák és immungyengeség terápiáját kísérő használata serkenti (aktiválja) a szervezet ellenálló- és öngyógyító képességét.** Ez a rendszer egyrészt, mint táplálkozási-, életviteli program, különböző teafajtánként, táplálékkiegészítőkként alkalmazott tropikus és szubtropikus növényi keverékek használata, melyeket az őslakók már évezredek óta, mint természetes napi táplálékként fogyasztanak, másrészt pedig egy természetes életforma kialakítása, mely korlátozza, illetve megakadályozza a daganatképző és egyéb káros anyagok felvételét, mint pl. nikotin, alkohol, telített zsírok, túl sok kalória, lég-, víz-, talajszennyeződés, elektroszmog, radioaktív sugárzás, túlsavasodás, elhízás, mozgáshiány stb...

Eddig több mint 10.000 beteg kórtörténetét dokumentáltuk, mindnyájan terminális, előrehaladott áttétes „kikezelt” rákbetegek (stádium IV.), akik a **CoD™-PROTOKOLL**-t kezelőorvosuk ajánlására, segítségével és rendszeres ellenőrzésével alkalmazták. Ezen esetek 61%-ánál az általános állapot lényegesen javult vagy stabilizálódott.

Ezenfelül rendelkezésünkre állnak a daganatos sejtenyészeteiről és számos preklinikai és klinikai vizsgálatról szóló szakvélemények és tanulmányok melyek a **CoD™-PROTOKOLL** daganatellenes és a szervezet ellenállóképességére vonatkozó rendkívül pozitív hatását egyértelműen evidenciákon alapulva tudományosan bizonyítják.

„A **CoD™**-tea egy természetes növényi eredetű mellékhatás nélküli sokanyagkeverék.”

**Internationales CoD™ Krebs  
Informations- und Präventionszentrum,  
Stubenring 4., 1010 Wien, Austria  
www.codtea.net  
www.codteainfo.hu,  
www.codtea.oditech.hu**

## **FIGYELEM! Nagyon FONTOS!**

**A „CoD™ PROTOKOLL”-t – kivételes esetektől eltekintve – csak akkor kezdje el a kedves beteg ha – a házi- és kezelőorvosa véleménye szerint –**

- 1. még legalább 4-6 hónap élettartam elvárása*
- 2. szerető, önzetlenül, feltétlenül támogató élettársa, gondoskodó családja van!*
- 3. kifejezett élniakarása, optimizmusa*
- 4. töretlen akaratereje, önfegyelme van*
- 5. lehetősége van a CoD™ PROTOKOLL pontos betartására legalább 8-10 hónapon keresztül*

## **RENDKÍVÜL FONTOS!**

**Huszonhat éves preklinikai tudományos vizsgálatok és 15 éves kontrollált klinikai esettanulmányok, klinikai tanulmányok, eredményei alapján klinikailag is több ezer terminális, kemoterápiarezisztens, előrehaladott, áttétes rákbeteg megmentésével, több éves tünetmentességével**

evidenciákon alapulva igazolt, hogy a **CoD™ Tea és Célzott Táplálkozási Rendszer, a CoD™ PROTOKOLL”** (megadózis *C-vitamin* egyidejű *orális és lassú intravénás* adagolásával!) a dohányzás, a túlzott, tömény alkoholfogyasztás, a helytelen, természetellenes táplálkozás és a kedvezőtlen életmód azonnali radikális átállítása, (nemzeti táplálkozás-átállítás szükségessége és fiatalok oktatása az egészség- és környezettudatra!) az amalgám fogtömések azonnali eltávolítása után a szervezet alapos méregtelenítésével, lúgosításával, az immunrendszer felépítésével lehetővé teszi a daganatos folyamat gátlását, leállítását, visszaszorítását illetve 10 daganattípus esetén a daganatsejtek elhalását, *de csak 6-10 hónapos rendszeres CoD™-teafogyasztás és a táplálkozási- (vitaminok, nyomelemek, aminosavak, ásványi anyagok, KoenzimQ10..) és életmód-javaslatok pontos betartása esetén!* (Dr. Várady Tamás, főorvos, 2008)

Mélyen tisztelt, világhírű tudósok, kutatóintézetek, közéleti személyiségek és igaz, hű barátok, akik éveken át önfeláldozóan, önzetlenül, fáradságot és költségeket nem kímélve részt vettek a rák elleni harcban és támogatták a **CoD™** Protokoll kidolgozását, a **CoD™** tea hatásának és mellékhatás-mentességének preklinikai és klinikai bizonyítását:

**TCM Dr. Qin Li, Prof. DDr. Apostolos Georgopoulos, DDr. Ernest Balaun, Mag. Brigitte Brem, Prof. Dr. Harald Greger, Prof. Dr. Otmar Hofer, Prof. Dr. Péter Gálfy, Prof. Dr. Zsuzsa Neogrády, Prof. Dr. Balázs Sarkadi, Dr. László Homolya, Prof. Dr. Michael Micksche, Prof. Dr. Joao Padilha Filho, Prof. Dr. Judah Folkmann, Prof. Dr. Ernő Túri, Brigitte R. Winkler, KR. Hans Frank, Dr. Ferdinand Graf, Prof. Dr. Ágnes Kéry, Dr. Antal Simai, Dr. István Ott, Dr. Cid Ferreira, Dr. Eleonora Krischke, Dr. Gustav Teicht, Dr. Felipe Mirez, Dr. Oliver Gyulavári, Prof.Dr. Reimar Bruening, Dr. Jennifer Richardson, Dir. Zsuzsa Elek, Dr. Susan Simon, Prof. Dr. Robert Zeilinger, Dr. Reiner Metzger, Dr. Ludwig Laxhuber, Prof. Dr. Bilha Schechter, Dr. Hajna Várhidi, Prof. Dr. István Ember, Dr. Zsuzsa Orsós, Dr. Edit Nádas, Dr. Ágoston Ember, Doz. Dr. István Kiss, Prof. Dr. Péter Horváth Örs, Zoltán Jakab, C. Barriga, Prof. Dr. Rainer Kotz, Dr. Tímea Varjas, Prof. Dr. Margit Abonyi, Ing. Gyula Parag, OMR. Dr. Felix & Martin Wagner, Prof. Dr. Pedro Angulo, Edwin Godoy Perez, Elias Jean Zouein, Alton Primus, John u. Paul Small, M. N. Cosmos, Dr. Eleana Salas, Imelda & Maritza Gonzalez-Hurtado, Janice Mangal, Prof. Dr. Olga**

**Lock de Ugaz, Prof. R. Aranda de los Rios,  
N. Orlando, Doz. Dr. Lafayette Lage,  
Prof. Dr. Roberto Guarniero, Gabriele Osterbauer,  
Dr. Veronika Dalheimer, Reg. Rat. Franz  
Gerersdorfer, Peter Seisenbacher, Alfred  
Reichhart, Norbert Herrmann, Ulrike Haider,  
Judit Kovács, Dir. Ferenc Naszály & Studio  
ODITECH, Direktor Jürgen Braunschweiger,  
Michael u. Bärbel Dainard, Vorstands-Direktor  
Heinz Gehl, Dr. Csaba Ilkei, Praes. Dr. István  
Szász Tas, Dr. Attila Gréger, Dr. Ferenc Zselló,  
Dr. Árpád Matusz, Dir. Gerhard Schuller, Inge &  
Alf Elkan-Stallmeier, Sekt.chef Dr. Norbert  
Rozsenich, Gabi & Rolf Froböse, Zsuzsa Cordes,  
Prof. Dr. Simion Bolte, Dr. Steve Feingold,  
Dr. Pánszky Gyula, Prof. Dr. Itamar Tsur,  
Georges Stalder, Prof. Dr. Dr. h.c. Alois Stacher,  
Dr. Èva Willy, Hofrat Elisabeth Sopper, Ricardo  
Marzo, Doz. Dr. Gerhard Baumgartner, Anja  
Kossik, Dr. Jürgen Arndt, Dir. Piroska Polyánszky,  
Dir. Miklós Baráz, Dr. Péter Bródy, Dr. Alois Maier,  
Ing. Heinz Tröstl, Dipl. Ing. Dieter & Saskia Hayde,  
Gen. Dir. Dr. Katalin Görgey & Természetgyógyász  
Magazin, József Tóth, Dr. István Bardon,  
Lothar Hirneise, Günter Baumgart, Dr. Manfred,  
Georg Krukemeyer, Dr. Claudia Loitsch,**

**Dr. Márta Andaházy, Prof. Dr. András Várhelyi,  
Gen. Dir. Gábor Széles, Ibolya Tóth, Dr. Thomas  
Rohracher, Erzsébet Farkas, Magdolna Kiss,  
Nóra Szabó, Dr. Tamás Várady, Doz. Dr. Károly  
Pólus, Dr. László Bánki, Prof. Dr. Mária Kopp,  
Dr. Mariann Liska, Dr. Eszter Berger, László  
Deutsch, DDr. K. J. Probst, Assoc. Prof. Dr. Csaba  
Juhász, Prof. Dr. Kálmán Szepesi, Prof. Dr. Tamás  
Mészáros, Károly Bazsó, Katalin Kondor,  
Prof. Dr. János Vincze, Dr. Tullio Simoncini, Timea  
Miki, Dr. Zsolt László Szabó, Prof. Dr. Szilveszter  
Török, László Béky, Dr. György Molnár, Dr. József  
Polyák, Prof. Dr. Endre Moravcsik, Dr. Krisztina  
Morvai, Dr. Tamás Gaudi-Nagy, Dr. Károly Várhidi,  
Zoltán Várhidi, Dr. Enikő Orosz, László Faragó,  
Prof. Dr. Lajos Papp, Dr. Robert Csiszár,  
Prof. Dr. András Csókay, Dr. Gábor Pák, Éva  
Darkó. Dr. Hildegard & Hartmut Baltin.  
Vienna, München, Budapest, Szeged, Győr,  
M'óvár, Buoch, Lima, Sao Paulo, Belem,  
Manaus, Boa Vista, Georgetown, Iquitos, Pucallpa,  
Boston, New York, Santarém, Sopron, Münster,  
Luzern, Temesvár, Jerusalem, Puerto Maldonado,  
Tabatinga, Puerto Ayacucho, Hamburg, Barcelos,  
Caracas.**

# ELSŐ

## FEJEZET

### A **CoD™** – **PROTOKOLL**

Céljai

Vizsgálati eredményei

Alkalmazási területei

## A CoD™-PROTOKOLL CÉLJAI

### Általános

1. Az egészség fenntartása optimálisan működő ellenállórendszerrel. **Egészségmegőrzés!**
2. **Betegség megelőzés** mindenekelőtt a krónikus megbetegedésekre vonatkozóan.
3. **Méregtelenítés, savtalanítás, lúgosítás** az ellenálló rendszer optimális működése érdekében.
4. Testi és lelki gyakorlatok növelése **optimálisan működő anyagcsere-folyamattal** és **kifogástalan szív-vérkeringési rendszerrel.**
5. **Pozitív gondolkodás, konfliktus megoldás, belső feloldódás és kiegyensúlyozottság,** rendezett lelki körülmények az élet minden területén.

### Különösen daganatos megbetegedések esetén

1. A rákmikrobák, gombák megsemmisítése!
2. **Stabilizálódás,** azaz a jelenlegi állapot rosszabbodásának megakadályozása.
3. **A kemo- és / vagy radio-, hormon-, génterápia hathatós támogatása.**
4. **A kemo- és / vagy radioterápia súlyos mellékhatásainak jelentős csökkentése.**

5. **Fájdalomcsökkentés.**
6. **Étvágygerjesztés.**
7. **Életminőség javítása és az élettartam jelentős meghosszabbítása.**
8. **A daganatok és áttétek részleges, ill. egyes esetekben teljes remissziója.**

### **CoD™ PROTOKOLL-VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK**

A tropikus és szubtropikus növények különböző tea keverékének fogyasztása, valamint a táplálkozási és életviteli tanácsok pontos alkalmazása – amelyek együtt képezik a **CoD™ Tea** és Célzott Táplálkozási Rendszer, a **CoD™ PROTOKOLL** összességét – szinergikusan támogatják a szervezet védekező és öngyógyító rendszerét. A **CoD™ PROTOKOLL** alkalmazásával a rák fellépése több oldalról is megakadályozható, és pedig keletkezésében, növekedésében és kiterjedésében. A **CoD™ PROTOKOLL** alkalmazásával (teakúra, táplálkozás, életvitel) a következő eredmények mutathatók fel.

1. A máj, a vesék és a bélrendszer működésének jelentős támogatása, **a szervezet méregtelenítő folyamatainak különleges erősítése.**
2. **A szervezet védekező rendszerének támogatása, stabilizálása, jelentős stimulálása, a betegek életminőségének lényeges, tartós emelése, teljesítőképességének fokozása, súlygyarapodás és fájdalomcsillapítás mellett** (különösen releváns terminális rákbetegeknél).

3. **A terminális rák- és immungyengeségben szenvedő betegek élettartamának jelentős meghosszabbítása.**
4. **A rosszindulatú sejtburjánzás megakadályozása** az egyedi szervezet védekező rendszere által.
5. **A rosszindulatú sejtburjánzáshoz vezető erek szaporodásának és növekedésének gátlása, (antiangiogenezis)** amely a daganatsejtek táplálékkal való ellátásának rosszabbodását vagy megszűnését vonja maga után.
6. MDR1-protein (MDR – multidrugrezisztens-fehérje) funkciójának gátlása, ezáltal **a kemo- és radioterápia hatásának fokozása** és annak meghosszabbítása érhető el, **e terápia súlyos mellékhatásainak egyidejű csökkentésével.**
7. **Az immunrendszer futár, jelző anyagai termelésének pozitív befolyásolása** (IL-2, IL-6, IL-8, TNF-alfa produkció) az endothélsejtekben, mely hozzájárul a további **daganat-áttek képződésének megakadályozásához.**
8. **A ráksejtek 100%-os apoptózisának (programozott sejthalálának) indukciója, beindítása J-111 (leukémia), MG-63 (csontrák), A-549 (tüdőrák), MMT (mellrák), vastagbél- (HT-29) prosztata- és bőrrák sejtvonalakon.**
9. MDR petefészekrák-sejtek szaporodásának gátlása.
10. **A p53, Ha-ras, Bcl2, HER2 és c-myc gén rákkeltő hatásokra létrejövő génexpressziójának gátlása ill. a DNS-károsodás kijavítása valamennyi vizsgált szervben (tüdő, máj, lép, vese, thymusz, nyirokcsomó, csontvelő.), A CoD™ tea kemo-preventív hatásának bizonyítása.**

**Advanced Cancer Medicine and Alternative Methods – világkongresszus: Bécs és Bad Aibling: Díszelőadás a CoD™ tea tudományosan bizonyított hatásairól. (Összefoglaló)**

**CoD™ Tea-adjuváns**  
**Bioterápia Rák és Immungyengeség esetén.**

Assoc. Prof. Prof. h. c. **Mag. Dr. Thomas Dávid**,  
**TCM Dr. Q. Li**, Prof. DDr. A. Georgopoulos,  
Prof. Dr. P. Gálfy, Assoc. Prof. Dr. Zs. Neogrády,  
Prof. Dr. H. Greger, Dr. T. Varjas, Dr. Zs. Orsós,  
Prof. Dr. A. Hofer, Dr. L. Laxhuber, Dr. R. Metzger,  
Prof. Dr. R. Bruening, Dr. J. Richardson,  
Prof. Dr. R. Zeilinger, Prof. Dr. I. Ember,  
Prof. Dr. P. Horváth Örs, Doz. Dr. I. Kiss,  
Dr. E. Nádas, Dr. Á. Ember, DDr. K. J. Probst,  
Prof. Dr. R. Kotz, Prof. Dr. S. Bolte, Prof. Dr. B. Sarkadi,  
Dr. L. Homolya, Prof. Dr. B. Schechter.

## **Preklinikai vizsgálati eredmények**

### **Falósejt – phagocytosis teszt:**

Eredmény: **a falósejtek aktivitásának 95%-os emelkedése.**

### **Fehérvérsejt és lépsejt teszt:**

Eredmény: **határozott immunerősítő hatás.**

**Nyiroksejtek kalcium tartalmának mozgósítása:** Eredmény: **igazolt aktiválás.**

**MDR1-fehérjével mutatott kölcsönhatás:** Eredmény: **a calcein – AM – kiválasztás gátlása** és ezáltal az MDR1-től függő transzportfunkció gátlása.

**Chorio-Allantoid-Membrán-teszt:** Eredmény: a chorio-allantoid-membránban **érképződést gátló hatás.** (antiangiogenesis)

**IL-2, IL-6 és IL-8 és TNF-alfa termelés kiváltásának vizsgálata endothelsejtekben:** Eredmény: **az interleukin-2, az interleukin-6, az interleukin-8 és a TNF-alfa lényegesen fokozott termelésének kiváltása endothelsejtekben.**

**Valódi betegek rákos sejtjein végzett megvalósíthatósági vizsgálat:**

Eredmény: egy klasszikus sejtosztódást gátló szerrel kombinálva **különlegesen erős növekedés- szaporodásgátló és kemoterápia-rezisztencia oldó hatás illetve az MDR petefészek ráksejtek szaporodásának gátlása.**

**Funkcionális hatásvizsgálat ráksejt kultúra rendszereken.**

Eredmény: **határozott szaporodásgátló hatás leukémia és mellráksejteken.** A CoD™ tea koncentrációk specifikusan és koncentrációtól függően hatnak, **a ráksejtek anyagcsere aktivitásának lényeges és felgyorsított csökkenéséhez vezetnek.**

**Kemoterápia-rezisztencia oldó hatás mellráksejteken.**

**Apoptózist (programozott sejthalált), daganatsejt elhalást előidéző hatás vizsgálata:**

Eredmény: a CoD™ tea **100%-os apoptózist idézett elő J-111, MG-63, MMT, HT-29, HeLaS3 ill. A-549 daganatsejtekben,** szemben a Trichostatin A (kemoterápia) 47%-os, 14%-os ill. 43%-os hatásával.

**CASPASE-3 aktiválása** HT-29 és A-549 ráksejtekben\_

**COX-2 és LOX gátlása** A-549 és MMT sejtekben

**NOS gátlása** vs. curcumin CaCo2, A-549 és MMT sejtekben.

**A p53, Ha-ras, Bcl2, HER2 és c-myc gén rákkeltő hatásokra létrejövő génexpressziójának gátlása ill. a DNS-károsodás kijavítása valamennyi vizsgált szervben (tüdő, máj, lép, vese, thymusz, nyirokcsomó, csontvelő),**  
**A CoD™ tea kemo-preventív hatásának bizonyítása.**

## **A CoD™ tea hatékonysága élő szervezetben.**

1. **Az emberi immunrendszerre kifejtett hatása** – a falósejtek tapadó- és mozgáskéességének valamint a falósejt aktivitás vizsgálata:
  - a. **a fehérvérsejtek (granulociták) tapadására kifejtett pozitív hatás**
  - b. **a falósejt-aktivitás (fagocitózis) erősen szignifikáns növekedése**
  - c. **a betegek rossz kezdeti laborértékei esetén is valamennyi vizsgált paraméternél rendkívül erős aktivitás – serkentő hatás mutatkozott.**
2. **Nyirokszövet-daganat (lymphoma non Hodgkin) növekedésének és szaporodásának gátlása csecsemőmirigyhíányos szőrtelen egerekben.**
3. **Emlődaganat növekedésének gátlása kutyákon és macskákon.**
4. **Tüdő-, mell-, gyomor-, vastagbél-, prosztatata-, petefészekrák, melanoma és lymphoma non Hodgkin gátlása terminális rákbetegek 61 %-ában. (16 éves kontrollált klinikai megfigyelések, esettanulmányok /open label trial/ és fázis II. ill. fázis III. randomizált, placebo-kontrollált, klinikai tanulmányok eredményei)**

## **A CoD™ tea mellékhatás-mentessége élő szervezetben:**

Akut, szubakut és **krónikus toxicitás** meghatározása:

Akut 24 óra NMRI-egér LD50:2188,00 mg/kg

Szubakut 12 hét NMRI-egér LD50:1213,40 mg/kg

**Krónikus 6 hónap Wistar-patkány LD50:1213,40 mg/kg**

A **CoD™ tea** természettudományos vizsgálatokkal bizonyított, **100%-osan természetes, adaptogén, kemoprevenziós, kemo-szenzibilizáló, táplálék-kiegészítő**, (regisztrált Ausztriában, Szlovákiában, az Európai Unióban, az Egyesült Államokban, Német-, Olasz- és Oroszországban – Magyarországon mint **gyógyhatású készítmény 914/2003 OGYI** engedély ill. **EU-notifikáció 2004, 2008** mint étrendkiegészítő trópusi teakeverék) mely **mindennemű mellékhatás nélkül** (Szt.István Egyetem Gyógyszertani és Méregtani Tanszék, 2008) **mint egy biológiai rákterápia rendszer (CoD™ PROTOKOLL) része** a szervezet elsődleges méregtelenítését, lúgosítását, ellenállóképességének jelentős erősítését, öngyógyító erejének aktiválását, a kóros rákmikrobák, gombák (*Candida albicans*) megsemmisítését, a kemo- és radioterápia pozitív hatásának szignifikáns fokozását, súlyos mellékhatásainak jelentős csökkenését szolgálja, segítséget nyújt *a daganatképződés gátlásában, a daga-*

natok szétesésében és az áttétek megelőzésében tüdő-, mell-, gyomor-, vastagbél-, prosztata- és petefészekrák, melanoma ill. lymphoma non Hodgkin esetén.

**A speciális CoD™ tea, a természetes trópusi tea-keverék, a CoD™ Protokoll hozzájárul terminális, előrehaladott áttétes rákbetegek élettartamának jelentős meghosszabbításához, fájdalmaik igazolt csökkentéséhez és emberhez méltó életminőségük biztosításához.**

## STATISZTIKAI KIÉRTÉKELÉSEK

1993-2006 közötti eredmények több mint 6500 terminális rákbetegnél

**61 % STABILIZÁLÓDÁS, GYÓGYULÁS**

ebből: **3 % teljes remisszió**

**23 % részleges remisszió**

**35 % stabilizálódás,**

**azaz növekedésstop és jobb laborértékek**

A kiértékelések a következő vizsgálati eredmények, leletek alapján történtek: röntgenfelvételek, CT, ultrahang, tumor-marker, diff. vérkép, immunstátusz stb. valamint a kórházak, klinikák és laboratóriumok leletei és általános laborértékei, klinikusok, háziorvosok és betegek, objektív és szubjektív beszámolóí.

**„A természetes gyógyító erő,  
az Öngyógyító Erő bennünk,  
a legnagyobb Erő a Gyógyuláshoz!”  
Hippocrates**

Nemzetközi **CoD™** Rák Információs, Prevenciók Központ  
kiemelten közhasznú Alapítvány, Reg.szám: 51080  
Tel.: 96/360-539, 96/360-590, 96/564-409, 06/70 248-2162;  
Fax: +36 96/360 590,  
E-mail: codinfo2@t-online.hu

**FONTOS INFORMÁCIÓ!**

Előrehaladott áttétes, Stádium IV., kemoterápia–rezisztens, „kikezelt”  
rákos betegeknek is!

**CoD™ PROTOKOLL**

**CoD™** integratív, biológiai RÁKterápia rendszer

**Változtasd meg ÉLETED  
pozitív irányban, itt és most, MA!**

**NAPONTA:**

- **CoD™ tea** – 3 x ¼ liter szájon át (per os = p.o.)
- **CoD™ Vital Plus** – 2 x 5 gramm p. o. (Johns Hopkins University, 2009)
- **C-vitamin tableta** – 5 x 1000 mg p.o.  
(A.v.Szentgyörgyi, L.Pauling, R.Cathcart)
- **(Trans)-Resveratrol kapszula** – 2 x 100 mg p.o.
- **„Gralma” (Ellagénsav) kapszula** – 2 x 1 kapszula p.o.
- **Máriatövis (Sylibum marianum) kapszula** – 3 x 1 kapszula p.o.

- **5 x 10 perc egészségügyi O<sub>2</sub> inhaláció** (*Prof. dr. Warburg, Johns Hopkins University, 2009*)
- **3-6 x ¼ liter céklalé, 3 x ¼ liter sárgarépalé, ¼ liter paradicsomlé, ¼ liter almalé frissen PRÉ-SELT!!!** (*Johns Hopkins University, 2009*)
- **3 x ¼ liter savanyúkáposztalé**
- **2 x 2 evőkanál olívaolaj, 3x3 evőkanál lenmagolaj túróval v. kefirrel és kevés friss gyümölcscsel összekeverve** (*Dr.J.Budwig*)
- **1. hét – naponta 2 x 1 kávéskanál szódobikarbóna 1 pohár langyos vízben feloldva,**
- **2.-3. hét – naponta 1 kávéskanál szódobikarbóna 1 pohár langyos vízben feloldva 1/2 órával étkezés előtt.**

(Főleg szájüregi, agy-, mell-, tüdő-, máj-, húgyhólyag-, emésztőszervi daganatok esetén!) /*Dr. T. Simoncini/*

- **Nyers, (30%!) párolt (50%!) zöldség, friss gyümölcs : hal, csirke 8:2** (hús hetente háromszor) /*Johns Hopkins University, 2009/*
- összesen **3.0–3.5 liter folyadék** (méregtelenítés!)
- **STOP** dohányzás, tömény alkohol, kábítószer
- **Amalgám fogtömések azonnali eltávolítása, fogproblémák orvosi kezelése**
- **Tartós stresszredukció, lelki konfliktusok megoldása, lazítás,**

**Pozitív gondolkodás** (Simonton, Jefferson-, Pastoda-gyakorlat, vizualizáció, boldog szexualitás, spirituális energia, 3 E napi torna) /Johns Hopkins University, 2009/

- **1-2 x 30 perc fürdés 37 Celsius fokos fürdővízben (előzőleg oldjon fel a fürdővízben 150 g szódabikarbónát)**
- **1/2-1 óra aktív testmozgás, biciklizés, torna, (vízben is!) séta, futás, asztalitenisz, kosárlabda, röplabda, squash, tollaslabda, úszás.**
- **3-6 x 1 liter langyos kávé vagy 5%-os NaHCO<sub>3</sub> BEÖNTÉS!!! (erős babkávét, 5%-os szódabikarbóna v. CoD tea 2 dl : langyos víz 8 dl)**
- **Légy aktív karitatív szervezetekben, adj sok szeretetet, keress új elfoglaltságot, új életcél, hobbit, találkozz barátokkal, játssz gyerekekkel, unokákkal, ültess virágokat, ápold kertedet, járj moziba, színházba, kártyázz, sakkozz, stb.**

## HETENTE:

- **1. hét: 3 x 15 000 mg C-vitamin intravénásan nagyon lassú fiziológiás konyhasó-oldat infúzió formájában (15 000 mg C-vitamin feloldva 250 ml fiziológiás konyhasó oldatban!)**
- **2. hét: 3 x 30 000 mg C-vitamin intravénásan nagyon lassú fiziológiás konyhasó oldat infúzió formájában!**

- **3. héttől kb. 10 hónapig (a daganat v. áttétek eltűnéséig v. HCV-mentességig!): 3x75 000 mg (esetleg 3 x -150 000 mg ! – L. Hirneise, 2009) C-vitamin intravénásan nagyon lassú fiziológiás konyhasó-oldat infúzió formájában!**

(R. Cathcart, H. Riordan, N. Riordan, R. Hunninghake, 2008 # *Johns Hopkins University, 2008*)

- **„ISCADOR Qu” injekció, Széria 0. – 2., (0.-val kezdjük!) 3x1.0 ml bőr alá, szubkután a köldök környékén! (csak daganatos betegségek kezelésére alkalmazandó!)**

**Segítség RÁK esetén” 10. – 11. kiadás információi,**  
**[www.codtea.oditech.hu](http://www.codtea.oditech.hu)**

+ „Rák – visszajöttünk a Halálból” [www.codteainfo.hu](http://www.codteainfo.hu)

### **Az Alapítvány elnöksége és munkatársai nyomatékosan hangsúlyozzák**

1. **ez az információ nem helyettesíti az orvosi konzultációt, vizsgálatokat, diagnózist, kezelést, tanácsadást, gyógyszeres és terápiás javaslatokat,**
2. **a fent leírtak kizárólag információs, ismeretterjesztési, felvilágosítási, oktatási célokat szolgálnak, ebből adódó egészségügyi problémákért se az Alapítvány, se a szerzők semmilyen felelősséget nem vállalnak,**
3. **krónikus, degeneratív betegségek tünetei esetén, szakorvosi kérdésekben kérjük azonnal fordulj holisztikus családi orvoshoz, holisztikus onkológushoz vagy Információs**

Központunk főorvosaihoz a fenti telefonszámokon, faxon vagy e-mailen,

4. ***ragadj meg minden alkalmat a rák, szívinfarktus és más krónikus, degeneratív betegségek megelőzésére, korai felismerésére, a szűrővizsgálatok kihasználására, az okok (főleg dohányzás, (tömény) alkoholfogyasztás, helytelen táplálkozás, amalgám fogtömések, tartós stressz, környezet....) radikális megszüntetésére táplálkozásodban, életviteledben!***

5. ***Életedben, lelkedben, szívedben fő helyet foglaljanak el az erkölcsi értékek, hit, szeretet, barátság, együttérzés, szolidaritás, összetartás, megértés, összefogás, akaraterő, segíteni akarás, egy kreatív, humanitárius, emberközpontú életcél követése egy boldog, egészséges család, a haza, a nemzet érdekében!***

Copyright© 2009 by assoc. prof. mag. dr. th.dávid, & TCM dr. q. li.  
Minden jog fenntartva!

„**RÁK**  
mindig van **kiút**,  
**SOHA** ne add fel!”

Demeter Jolán, áttétes mellrákból gyógyult beteg, 2008

A speciális **CoD™** Tea & Célzott Táplálkozási  
Rendszer,

a **CoD™** **PROTOKOLL**

## ALKALMAZÁSI TERÜLETEI

### A.

Elsősorban:

1. **terminális, előrehaladott áttétes rák- és immun- gyengeségben** szenvedő betegeknél
2. **kemo-, radio- és / vagy hormon-, gén-terápia előtt, együtt v. után mint additív, szupportív bioterápia**
3. **a tumorok sebészeti kezelése előtt vagy után, mint támogató és kísérő kezelés (szekunder prevenció)**
4. **kemoterápia-rezisztens (MDR - no response!) rák- betegeknél mint alternatív bioterápia**, a holisztikus biológiai rákterápia lényeges alkotóeleme
5. **krónikus megbetegedéseknél**, melyek immungyengeséggel és anyagcserezavarokkal függenek össze. (rheumatoid arthritis, gyomorfekély, fekélyes vastagbélgyulladás (Crohn-kór), sclerosis multiplex, Parkinson-, Alzheimer-kór, asztma, allergia, diabetes, impotencia...)

### B.

De még ezen kívül

1. az immunrendszer általános gyengeségénél
2. túl magas vérsziradék tartalomnál
3. krónikus ízületi gyulladásoknál
4. **vírusos megbetegedéseknél** (hepatitis B & C, EBV, HPV, Influenza A mutációi!, Dengue-láz, Herpesz...)
5. **az életminőség és az egészség, mint betegség- megelőző fenntartására és javítására.**

## **A CoD™-PROTOKOLL POZITÍV, JÓTÉKONY HATÁSAI**

melyeket onkológusok, háziorvosok több éves alkalmazás után több ezer súlyos rákbetegen, a klinikai kezelés sikertelensége esetén világszerte megfigyeltek:

### **A.**

## **Testi javulás**

1. a fertőzés hajlam elkerülése, csökkenése
2. a gyomor- és bélrendszer működésének javulása
3. a testi és szellemi teljesítőképesség fokozása
4. a vérkép és laborértékek javulása
5. a sebgyógyulás meggyorsulása
6. gyorsabb betegség utáni helyreállítás
7. a fáradékonyság csökkenése
8. a műtétek, a kemo- és radioterápia után a szervezet gyors felépülése

### **B.**

## **Lelki javulás**

1. **Pozitív gondolkodás, a vállalkozó szellem növekedése, konfliktusok megoldása**
2. a fáradékonyság csökkenése
3. a depresszióra való hajlamosság csökkenése
4. **a belső lelki egyensúly helyreállása**
5. **az akaraterő erősítése**
6. **a stressz-ellenállóképesség fokozása**
7. a koncentráció-képesség fokozása
8. **a fájdalmak csökkenése vagy teljes megszűnése**

**FONTOS TANÁCS: Mindennemű panasz esetén a CoD™-PROTOKOLL használata előtt holisztikus szemléletű, bizalmi klinikusok, házi-, kezelőorvosok tanácsa mérvadó!!**

1993 óta világszerte kórházakban és klinikákon a **klinikai és laboratóriumi vizsgálati eredmények** azt mutatták, hogy **a speciális CoD™-tea & Célzott Táplálkozási Rendszer, a CoD™ PROTOKOLL mint additív, szupportív bioterápia, kemorezisztencia (MDR) esetén, mint az alternatív holisztikus, biológiai rákterápia lényeges alkotóeleme** elsősorban a következő krónikus, degeneratív betegségeknél volt jótékony hatású:

1. mellrák és áttétei
2. nem kissejtes tüdőrák
3. gyomor-, vastag-, végbélrák és áttétei
4. lymphoma non Hodgkin
5. prosztatatarák és áttétei
6. melanoma és áttétei
7. petefészekrák és áttétei
8. hólyagrák
9. leukémia gyermek- és serdülőkorban
10. elsődleges daganatok utáni áttétek a tüdőben, májban, csontrendszerben, az agyban
11. rheumatoid arthritis, polyarthritis, gyomorfekély, fekélyes vastagbélgyulladás (Crohn-kór), sclerosis multiplex, allergia, asztma, Alzheimer-, Parkinson-kór, diabetes, impotencia...

**V.assoc.prof.prof.h.c.mag.dr. Dávid Tamás**

elnök, tudományos főigazgató

**TCM Dr.Qin Li**, tudományos igazgató**Internationales CoD™ Krebs****Informations- und Präventionszentrum e.V., Wien****ÁLTALÁNOS MAGYARÁZATOK****I m m u n r e n d s z e r :**

Az immunrendszer feladata az emberi szervezet megvédése minden betegségtől. Minél jobban működik az immunrendszer, annál hatásosabban tudja fő feladatát a kórokozók elleni védekezést teljesíteni. Természetesen nem feltételezhető, hogy az immunrendszer állandóan 100%-osan működőképes. Individuális, öröklött hajlamok, diszpozíció, táplálkozási szokások és életmód, lelkiállapot, hormonstátusz, környezet stb. felelősek immunrendszerünk állapotáért, felkészültségéért.

Ha a szervezet jó állapotban van, csak nagyon kevés kórokozónak, mikrobának, gombának van – ha egyáltalán – esélye az immunrendszer védősáncát áttörni. Ezekből is csak igen csekély szám az, ami életveszélyes lehet. Ehhez a kis körhöz tartoznak azok a kórokozók, mikrobák, gombák (Candida albicans) amelyek esetleg rákot vagy rákhoz hasonló betegségeket válthatnak ki.

**R á k k é p z ő d é s :**

A rák a rosszindulatú daganat általános kifejezése. Egy sejt elfajzott és elkezd – eleinte észrevétlenül szaporodni. Ez a szaporodás megállhat, de az évek folyamán fokozódhat is lassan

vagy gyorsabban, sőt nagy daganatokká fejlődhet. Ezenkívül egyes rákfajták (vagy rákmikrobák, gombák) más szervekben vagy az egész szervezetre elosztva testvérdaganatokat ún. áttéteket idézhetnek elő. Ez azt jelenti, hogy a daganatok minden szövetstruktúrában felléphetnek.

A rákképződés igen komplex, – oka sokoldalú – („a klinikai orvostudomány általában még csak nagyon keveset tud keletkezéséről.” Prof. Dr. M. K., ECHO TV., 2008) kölcsönös, nagy kiterjedésű kémiai jelekkel irányított sejtelváltozás.

A legújabb ismeretek alapján tudományosan igazolt, hogy ***sejt-szinten a rákot rákmikrobák, protozoák, Candida albicans gombák inváziója okozhatja, melyek az immunrendszer legyengülése, tartós gyengesége esetén különböző fejlődési stádiumokon át mértéktelenül elszaporodnak, („A daganatok belseje mindig fehér.” Prof.dr.V.J., pathológus, Budapest, 2008) megnagyobbodnak, így az immunrendszer sejtjei sem tudják már ezeket megsemmisíteni és sejtkárosító, génkárosító, sejtpusztító (vörös vérsejtek, vérlemezek) hatásukkal elindul a rákos folyamat! (R. Rife, G. Enderlein, H. Clark, Lakhovsky, A. Weber, O. Becker, R. Pekar, E. Enby)***

Ezen multifaktoriális és komplex összefüggések alapján könnyen felismerhető, hogy milyen fáradságos ennek a területnek a megfigyelése és kutatása. Az ezzel foglalkozó tudományág (az onkológia) folyamatosan fejlődik; egy azonban biztos, hogy a szervezetben történő rákos daganatok kialakulásával, növekedésével és ezek szaporodásával, elterjedésével kapcsolatos ismereteinket még nagyon sokáig nem tekinthetjük teljesnek.

## RÁKTERÁPIA-FAJTÁK

Mint láttuk, a legismertebb és legelterjedtebb, de sajnos ritkán hatásos kezelési módszerek a ráknál a sebészet, a kemo-, a sugár- és a hormonterápia, utóbbi években a génterápia. Ezek a terápiafajták különösen az utóbbi években bizonyos fejlődésen mentek keresztül. **De sajnos ennek dacára el kell ismerni, hogy élettartam-meghosszabbító és életminőség-javító hatásuk az utolsó évtizedekben jelentősen nem emelkedett** és az ezekkel a terápiákkal járó **kellemetlen, súlyosan káros, gyakran életveszélyes, halálos (27%) mellékhatásokat nem tudták megszüntetni.**

**Azt is tudni kell, hogy az utóbbi években világszerte magán rákklínikákon, de már állami klinikákon is ezeket, tízezreket mentettek és mentenek meg – előrehaladott, áttétes „ki-kezelt”, kemoterápia-rezisztens (MDR) rákbetegeket – tudományosan igazolt komplementer, additív, biológiai, mellékhatásmentes, vagy alternatív eljárásokkal, gyógynövényekkel.** Ezen eljárások többsége mindenki számára anyagilag is elérhető és remélem, hogy hamarosan Magyarországon is – **egy radikális bölcs, emberközpontú szemléletváltás, paradigmaváltás után** – családi orvosok és magán rákközpontok nagy sikerrel alkalmazni fogják – *egyedülálló, pénzközpontú, korrupt, embertelen lobbik legbrutálisabb ellenállása és „boszorkányüldözés jellegű” elnémitési hadjárata ellenére* – **a rákbetegek százezreinek, millióinak gyógyulása érdekében.**

**A legújabb sikeres eljárásokhoz, integratív, biológiai terápiákhoz, növényi készítményekhez – a CoD™ PROTOKOLL mellett – sorolhatjuk a nanomedicinát, a fagyöngy készit-**

**ményeket, a „3E program”-ot, a perkután bioelektroterápiát, az inzulin által potenciált célzott kemoterápiát, (IPT) a nagy mennyiségű megadózis C-vitamin egyidejű orális és intravénás adagolását, a szódabikarbóna (NaHCO<sub>3</sub>) orális és szelektív arteriográfián keresztül történő ill. a kryoterápia alkalmazását. A méregtelenítéshez, a szervezet belső miliójének átállításához, lúgosításához, az öngyógyító erők potenciálásához, a sok zöldség, gyümölcs, kevés hús, sok vitamin, antioxidáns, sok mozgás, stresszredukció mellett enyhén lúgos, tisztított víz napi fogyasztását is ajánljuk.**

**Európai Természet és Egészség  
Társasága  
állásfoglalása  
a holisztikus rákgyógyítás támogatására  
Hamburg/Németország**

**„Mit tehetünk rák esetén?”**

Körülbelül **500 000** ember küzd Magyarországon a rákkal, **>35 000** (72 000?) magyar ember hal meg évente rákban.

**A rák kialakulása**

Feltételezhető, hogy a napi többmilliós sejtosztódás során egyes sejtek hibásan fejlődnek. Ezzel a szervezet rendszerint megküzd, ebből fakadóan a „törvényen kívüli” sejt nem tud továbbfejlődni.

A rák kialakulásának kezdetén egy mikroba, egy vírus, egy gomba (*Candida albicans*) egy irritáció áll, amely által egy anyagcserezavaros, rosszindulatú sejt fejlődik ki.

A rendszer most már rossz vágányra térhet. Legtöbbször életbe lép egy „javítás”, sejtelmúlás

**(apoptózis), vagy ezek a sejtek a természetes ölüsejtek által megsemmisülnek.**

**Ha ez a felügyeleti rendszer sérült, legyengült, a mikrobák, a gombák korlátlanul elszaporodnak, károsítják, roncsolják a sejteket, kialakul a „törvénytelen sejt” manifesztációja (megjelenése) és előáll egy rosszindulatú sejt, ami burjánzani tud és egy tumort alkot.**

**Ez kialakít a szervezetben egy bizonyos önállóságot, önellátással. A test gondoskodik róla, hogy a tumor elegendő táp- és növekedési anyagot kapjon.**

**A gombák ill. a daganatsejtek továbbosztódnak, továbbterjednek a vér- és nyirokpályákon az egész szervezetben.**

**A szervezet saját magát nagyon jól meg tudja védeni különféle védőmechanizmusok által és egy jó védekezőstátusz esetén megsemmisít minden mikrobát, minden gombát, minden tumorsejtet. Rossz, tartósan legyengült védekezőstátusz esetén a rákmikrobák elszaporodnak, már az immunrendszernek is ellenállnak, a deformált, génkárosodott sejtek beágyazódhatnak a test egyes vérbő (jó vérellátású) részén, ahol fejlődhetnek és megnagyobbodhatnak. Csak most először állapítható meg klinikailag a primer tumor.**

**Ezzel egyidejűleg viszont már létezhetnek távoli, csak mikroszkóppal mérhető metasztázisok (át-tétek).**

**A klinikai medicina szerint egy ember akkor rák-beteg, ha egy tumor jelenléte klinikailag bebizonyítható. Egy bizonyos nagyságú daganat esetén ez képes magát mint egy parazita (élősködő) a gazdaorganizmusból táplálni. Képes az immunsejtek támadását kivédeni, a környező szövetet károsítani és magát a vér- és nyirokpályákon kiterjeszteni.**

**T e r á p i a f a j t á k : A konvencionális klinikai gyógy-szatban létezik egy négy pontos tumorprogram**

- 1. tumor diagnózis**
- 2. tumorterápia**
- 3. mellékhatások kezelése**
- 4. kivárási fázis (utókezelés-programok)**

**Lehetséges okok és irritációk, amik a rák kialakulását segítik**

- 1. rákmikrobák, rákprotozoák, gombák, vírusok, baktériumok**
- 2. az immunrendszer tartós gyengesége**
- 3. dohányzás, alkohol, helytelen táplálkozás**
- 4. szabad radikálisok túlsúlya, antioxidáns-, Koenzim Q10-, oxigén-, energiahiány**
- 5. sav-bázis háztartás zavara, túlsavasodás**

- 6. test, lélek, szellem egyensúlyának felbomlása**
- 7. társadalom, pszichés faktorok, érzelmi folyamatok**
- 8. tartós stressz, súlyos lelki konfliktusok, nem megoldott élethelyzetek**
- 9. elektroszmog, radioaktív sugárzás, földszugárzás, környezeti ártalmak (levegő, víz...)**
- 10. gyógyszerek, hormonok**
- 11. öröklöttség, genetikai defekt**

## **Tumordiagnosztika**

- 1. sötét látóteres mikroszkópia, vitális vérdiagnózis**
- 2. elektroszmográfia, termográfia, radiometria,**
- 3. PET/CT, CT,**
- 4. ultrahang, röntgen, mágnesrezonancia, kapszulás endoszkópia, endoszkópikus eljárás, nukleár-technikai praktikák.**
- 5. tumorbiopszia**
- 6. laboranalitika**
- 7. kristályosodásos eljárás**
- 8. bioelektronikai eljárás, radiesztézia**
- 9. biokémiai eljárás**

## **Tumorterápia**

**A beteg kezelése nem ritkán egy „belső testi ütközettel” jár együtt, amiben az általános közérzet, az életminőség és a pszichoszociális közérzet a tumorterápia áldozatává válik.**

**A klinikai rákgyógyászat tévúton van, egy bizonyos tehetetlenséget mutat és tűzzel-vassal harcol a tumor ellen pl.: kemoterápiával. Ezek a kezelések gyakran rokkantnyugdíjba kényszerítik a beteget. Pedig még egyszer le kell szögezni a daganat csak egy TÜNET, az EGÉSZ SZERVEZET, a test, a lélek, a szellem egyensúlya hosszantartó zavarának a jele!**

**A klinikai gyógyászatnak és a holisztikus természetgyógyászatnak eredményei, de eredménytelenségei is vannak. A terápiák kérdésében egy nehéz zsákutcában állunk. Meg kell végre értenünk, hogy az ember több, mint sok szerv együttese és nem kezelhető „symptomatisch organotrop” (szervi tünetre lebontva) és elkülönítve. Az embert teljességében kell látnunk, és hogy ennek az embernek radikálisan változtatnia kell önmagán.**

***A klinikai tumorterápia ragaszkodik a tudományossághoz, tévúton van és egy pénz-központú világlobbi korrump, súlyos gazdasági befolyása alatt áll.***

(lásd dr. R. Pekar, prof.dr. N. Korpan, prof. dr. X. Y. Ling: „Rák – a biológiai és orvostudományi tragédia” # Ralph Moss:„Questioning Chemo-therapy” #

**Lothar Hirneise: „Chemotherapie heilt alles und die Erde ist eine Scheibe!” # dr. Hans Weiss: „Korrupte Medizin”)**

**Tudjuk, hogy ma sajnos, elég szomorú, hogy a gyógyászatban – a hippokrateszi eskü ellenére – globálisan a PROFIT és nem a beteg ember érdeke a DÖNTŐ!**

*Az áltudományosság, a klinikai tanulmányok tudatos, rendszeres manipulálása, a súlyos életveszélyes mellékhatások tudatos elhallgatása, csalás és etikátlanság, állandó gazdaságilag kalkulált törvénysértések, a vezető, véleményalkotó orvosok (globálisan 16.500!) megvásárlása, masszív gazdasági befolyásolása következtében sok gyógyszerkészítmény messzemenően nem felel meg a „nil nocere” elvárásnak és hogy az évezredek tapasztalatgyógyászatból nyert és most már tudományosan is igazolt természetgyógyászati tudásnak és eljárásoknak a rákkezelésben legalább ugyanolyan – ha nem sokkal jobb! – klinikai eredményei vannak, ez evidenciákon alapuló tudományos, de főleg klinikai TÉNY!*

**Miután évekig azt mondták az embereknek, a KEMOTERÁPIA az egyetlen módja annak, hogy megpróbálják megszüntetni a daganatokat (a kulcsszó a „megpróbálják”), a Johns Hopkins egyetem rákkutató intézete végre elkezdett beszélni arról, más választásunk is van!**

# HÍRLEVÉL,

## friss hírek a rákról a Johns Hopkins Egyetem RÁKkutató Intézetéből:

1. **Minden embernek vannak ráksejtek a szervezetében.** Ezek a ráksejtek nem mutathatók ki a szokásos vizsgálatokkal egészen addig, amíg számuk több milliárdra fel nem szaporodik. Amikor egy orvos a kezelés végeztével azt mondja a betegnek, hogy nincs több ráksejt a szervezetében, ez csak annyit jelent, hogy a tesztek nem képesek észlelni a ráksejteket, mivel azok még nem érték el a kimutatható mennyiséget.
2. **Egy ember élete során a ráksejtek átlagosan 6-10 vagy még ennél is több alkalommal bukkanhatnak fel.**
3. **Ameddig az ember immunrendszere erős, képes arra, hogy elpusztítsa a ráksejteket,** és ezzel megakadályozza, hogy azok elszaporodjanak és daganatokká fejlődjenek.
4. Amikor valakinél kimutatják, hogy **daganata van, az azt jelzi, hogy annál a személynél összetett táplálkozási hiányosságokkal állunk szemben.** Ezek hátterében lehetnek *genetikai, környezeti, helytelen táplálkozási és káros életmódbeli tényezők.*
5. Ahhoz, hogy *e sokrétű táplálkozási hiányosságokat megszüntethessük, az étrend radikális megváltoztatására és étrendkiegészítők bevitelére van szükség, ezekkel fogjuk megerősíteni immunrendszerünket.*

6. A KEMOTERÁPIA során tulajdonképpen megmérgezik a gyorsan növekvő ráksejteket, de ezzel elpusztítják a csontvelőben, a bélrendszerben stb. lévő egészséges sejteket is, sőt egyéb szervek – a *máj, vese, szív, tüdő stb.* – súlyos károsodását is okozhatják.

7. A **sugárterápia**, miközben elpusztítja a ráksejteket, elégeti, roncsolja és károsítja az egészséges sejteket, szöveteket és szerveket.

8. A KEMOTERÁPIA és a **besugárzás** kezdetben gyakran csökkenti a daganat méretét. Azonban a KEMOTERÁPIA és a **besugárzás** hosszan tartó alkalmazásával nem lehet több daganat elpusztulását elérni.

9. Amikor a KEMOTERÁPIA és a besugárzás hatására a testbe túl sok mérég kerül, az *immunrendszer meggyengül vagy összeomlik*, miáltal a beteg szervezete képtelen ellenállni a különféle fertőzéseknek és komplikációknak.

10. A KEMOTERÁPIA és a **besugárzás** hatására a ráksejtek mutációval ellenállóvá válhatnak, ami megnehezíti elpusztításukat. Sebészeti beavatkozások ugyancsak a ráksejtek továbbterjedését okozhatják a szervezet más részeire.

11. **A rák elleni harc egyik hatékony módja a ráksejtek kiéheztetése oly módon, hogy nem juttatjuk hozzá azokhoz az élelmiszerekhez, amelyekre a burjánzáshoz szükségük van.**

## **A RÁKSEJTEK táplálékai:**

**a. A cukor táplálja a daganatot. A cukorbevitel megszüntetésével az egyik legfontosabb táplálékától fosztjuk meg a ráksejteket.** A természetes cukorhelyettesítők, pl. a valódi méz (Manukaméz) vagy a melasz (a répa- vagy nádcukorgyártás mellékterméke) használata javasolt, de ezek is csak nagyon kis mennyiségben. Az asztali só kifehéritésére vegyszereket használnak. Jobb megoldás a tengeri só.

**b. A tej a szervezetet nyálkaképződésre serkenti, különösen a gyomor-bél traktusban. A nyálka táplálja a daganatokat.** A tej megvonásával, esetleg helyette édesítőszer-mentes **szójatej** fogyasztásával a ráksejtek éhezni kényszerülnek.

**c. A ráksejtek (gombák, rákmikrobák) / a.szerk.megj./ virulnak savas környezetben. A hús alapú étrend savas, és ezért jobb, ha marha- és sertéshús helyett inkább halakat és kis mennyiségben csirkét fogyasztunk. A vágóállat húrok antibiotikumokat, növekedési hormonokat, féregtelenítő szereket és parazitákat is tartalmazhatnak, amelyek mindegyike **ártalmas, különösen a rákban szenvedők számára.****

**d. A 80% friss zöldségeket, zöldségleveket, teljes kiőrlésű gabonát, magvakat, csonthéjasokat(dió, mogyoró stb.) és gyümölcsöket tartalmazó étrend segít a szervezetet átállítani lúgos kémhatású környezetté.** Az étrend mintegy 20%-a állhat főtt ételekből, köztük a babot is tartalmazó ételekből. A friss zöldséglevelek biztosítják az élő enzimeket, amelyek könnyen felszívódnak és 15 percen belül eljutnak a sejtek szintjére, hogy táplálják és erősítsék az egészséges sejtek növekedését . **Az egészséges sejtek építéséhez szükséges élő enzimek bevitele érdekében próbáljon friss zöldségből készült leveket fogyasztani** (mindenféle zöldségből, ideértve a babcsírárt!). Azonkívül naponta két-három alkalommal fogyasszon nyers zöldségeket is. **Az enzimek már 40 Celsius fokon elpusztulnak.**

**e. Kerülje a kávé, teát és a csokoládét, mert ezeknek magas a koffeintartalma. A zöld tea jobb, és rákellenes hatású. Víz. Csak tisztított, szűrt vizet fogyasztunk,** hogy elkerüljük az ismert toxinokkal és nehézfémekkel szennyezett csapvíz bejutását a szervezetünkbe. A desztillált víz savas, ezért tanácsos kerülni.

12. **A húsookban lévő fehérje megemésztése nehéz,** amihez a szervezetnek rengeteg emésztőenzimre van szüksége. A belekben maradó emésztetlen hús romlásnak indul, és további mérgező anyagok lerakódását okozza.

13. **A daganatsejtek falát erős fehérjeréteg fedi.** A húsevéstől való tartózkodás vagy kevesebb hús fogyasztása **több enzimet szabadít fel, amelyek megtámadják a ráksejtek falát, ezzel lehetővé teszik a szervezetben lévő ölüsejtek számára, hogy a rákos sejteket elpusztíthassák.**

**14. Egyes táplálékkiegészítők felsorakoznak az immunrendszerben** (antioxidánsok, vitaminok, ásványi anyagok, esszenciális zsírsavak (EFA-k stb.), **hogy lehetővé tegyék a szervezet saját ölősejtjei számára a rákos sejtek elpusztítását.** **Más táplálékkiegészítők, mint pl. az E-vitamin, a CoD™ tea (a szerk.megj.) köztudottan apoptózist /programozott sejthalált/ okoznak, ami a szervezetünknek a normális eljárása arra, hogy megszabaduljon a sérült, nemkívánatos vagy felesleges sejtektől.**

**15. A rák a lélek, a szellem és a test betegsége. A proAKTÍV és POZITÍV szellemiség segít a rák ellen harcolóknak, hogy túlélőkké válhassanak.** **A düh, a megbocsátásra való képtelenség, valamint az elkeseredettség a szervezetünket stresszel teli, savas környezetté teszi. *Tanuljunk meg szeretetteljes, megbocsátó lelkületű emberré válni! Tanuljunk meg lazítani és az életet élvezni.***

**16. A ráksejtek oxigéndús környezetben nem tudnak burjánzani.** ***A napi rendszeres testmozgás és a mély lélegzetvétel segít több oxigént eljuttatni a sejtek szintjére.*** **Az oxigénterápia is egy olyan eszköz, ami bevethető a ráksejtek elpusztítására.**

1. Ne használjunk műanyag edényt a mikróban.
2. Ne tegyünk műanyag vizespalackot a mélyhűtőbe.
3. Ne tegyünk műanyag fóliában ételt a mikróba.

**Ezeket az információkat a Johns Hopkins Egyetem/Kutatóintézet a közelmúltban tette közzé a hírlevelei útján. Ezeket az információkat a Walter Reed Katonai EÜ Centrumban is terjesztik.**

**A Dioxintartalmú vegyszerek rákkeltő hatásúak, elsősorban mellrákot okoznak. A dioxinok rendkívül mérgezőek az emberi test sejtjei számára.**

**Ne tegyünk vízzel telt műanyagpalackot a fagyasztóba, mivel a műanyagból dioxinok szabadulnak fel.**

Nemrégben **Dr. Edward Fujimoto, a Castle Kórház Wellness Programmenedzsere** egy TV program keretében magyarázta el ezt az egészségügyi kockázatot. Ismertette a dioxinok veszélyességét és azok ártalmait az emberek számára. Azt mondta, nem szabad mikróban ételt melegíteni műanyag edényben.

Ez fokozottan igaz a zsiradékot tartalmazó élelmiszerekre. A zsiradék, a hőhatás és a műanyag kombinációja dioxint szabadít fel, ami bejut az élelmiszerbe, majd végül a szervezetünk sejtjeibe.

**Azt javasolta, hogy használjunk műanyag helyett üvegedényeket vagy kerámia edényeket az ételek melegítéséhez.**

Ugyanaz lesz a végeredmény, csak dioxin nélkül. Tehát a félkészén kapható TV-vacsorákat, leveseket stb., át kell tenni a csomagolásból valamilyen más edénybe. A papír nem rossz, csak hogy nem tudjuk, mit tartalmaz a papír. Biztonságosabb, ha edzett üveget, stb. használunk. Elmondta, hogy nemrégben egyes gyorséttermek áttértek a papíredények használatára styrofoam helyett.

Ennek az egyik oka a dioxin-probléma volt.

**Azonkívül a műanyag fóliák ugyanilyen veszélyesek, ha a mikróban főzött ételt ilyennel fedjük le.** Amint az étel forrni

kezd, a nagy hő hatására a mérgező anyagok kiolvadnak a csomagolóanyagból, és belecsepegnek az ételbe. Takarják le az ételt papírtörölközővel inkább.

**Ezt a cikket mindenkinek el kell küldenie,  
aki fontos az életében.**

Forrás és fordítás: Munkácsi Zsuzsanna

Lektorálás: Assoc.prof.mag.dr.Dávid Tamás

## **Világszerte alkalmazott konvencionális, komplementer, alternatív rákterápiák**

1. operáció, klasszikus-konvencionális rákterápia
2. sugárterápia, klasszikus-konvencionális rákterápia (RÁKKELTŐ?!)
3. kemoterápia, klasszikus-konvencionális rákterápia (RÁKKELTŐ!)
4. hormonterápia, anti-hormonterápia (rákkeltő lehet)
5. anti-angiogenesis terápia, biotechnikai, géntechnikai terápia (súlyos mellékhatások!)
6. individuálisan célzott kemoterápia
7. inzulinnal potenciált célzott kemoterápia (IPT)

## **MELLÉKHATÁSMENTES ELJÁRÁSOK:**

8. CoD™ tea, CoD PROTOKOLL, „Iscador Qu” (fagyöngy) terápia, 3E program
9. thymus (THX) terápia

10. méregtelenítés, harmonizálás, regeneráció, táplálék-kiegészítés, vitamin A, E, C, CoQ10, EECG, szelén, cink, sterinol, sterol
11. természetes táplálkozás, lúgosítás, sav-bázis és a szabadgyök-antioxidáns egyensúly biztosítása.
12. Linus Pauling Vitamin Program (magas adagolású orális + intravénás C-vitamin!)
13. dr.T.Simoncini – szelektív arteriográfia 5%-os szóda-bikarbónával
14. orthomolekuláris terápia
15. frekvencia-, galvano-, perkután bio-elektroterápia
16. béltisztítás, kolon hydroterápia
17. enzimterápia
18. pszichoonkológia, problémamegoldás
19. nanomedicina, kryoterápia, lézerterápia
20. lokoregionális hyperthermia
21. oxigénterápia
22. Klehr-féle antitest terápia
23. neuralterápia, akupunktúra
24. népgyógyászati, természetgyógyászati, ősrégi ismeretek

## Biológiai rákterápia

A klinikai tüneti rákkezelő orvoslás (tudományról ebben az esetben nem beszélhetünk) három oszlopa mellett (operáció, sugár, kemo) létezik egy negyedik oszlop is, a természetgyógyászat. Az OKI TERÁPIA nemcsak a negyedik oszlop, hanem az ALAPJA minden orvosi kezelésnek és gyógyításnak,

**A természetgyógyászat a kezelésnek sokféle lehetőségét nyújtja. A méregtelenítés, az immunrendszer erősítése, az ellenállóerő, a belső öngyógyító erők aktiválása a rák ellen előtérben állnak.**

**A teljeskörű, a tapasztalat talaján nyugvó „komplementer rákterápia” nem helyettesíti a klinikai onkológiai gondozást. Ez egy kiváló kiegészítés és ebben áll a lényege, reményt adva az érintetteknek.**

**A cél az, hogy oki terápiával, a klinikai kezeléssel és a természetgyógyászattal egy tartós tumor – visszafejlődést éadjunk el.**

**ALAPVETŐ FELADATUNK: Lényegesen (több évvel) hosszabbítsuk meg a rákos beteg életét vagy gyógyítsuk meg véglegesen és emellett minden áron biztosítsunk egy fájdalommentes, emberhez méltó ÉLETminőséget!” A rákterápiának mellékhatás nélkülinek és veszélytelennek kell lennie és vissza kell segítenie a pácienseket a testi, lelki és pszichoszociális épségükhöz.**

***A rák a személyiség legmélyét érintő betegség, egy ÉLETkrízis,***

**ezért**

***„Meg kell változtatnod testi, lelki, szellemi mivoltodat – egy új életet kell kezdened!”***

Prof.dr.Robert Young

## ***Egy teljeskörűen kezelt páciens egy átváltozást él meg.***

Akkor fog segíteni a tumorterápia, ha a páciens aktívan együttműködik, ha megmozgatja tudatalattiját is, ha saját maga is motivált és meggyőződött az együttműködés fontosságáról. Újra és újra bebizonyítják a rákbetegek, hogy tudnak a rákkal együttélni, és csakis akkor győzhetik le azt, ha önmagukból kötetlen erő, motiváció és hit árad. A páciensek valóságérzékelése és érzelmei befolyásolják az immunrendszert és az agy reakcióit. **A páciens aktív részese a gyógyulási folyamatnak.** (Stresszkontroll!) A gyógyulás nem a kezelő személytől, hanem a pácienstagtól függ. A kezelőorvosok, a rákkutatók csak különböző utakat mutatnak meg, amelyek a zsákutcából kivezetnek, és így részesei a gyógyulási folyamatnak.

**A konvencionális klinikai gyógyászat csak akkor kezd küzdeni a tumorról, ha már az egyértelműen felismerhető. Ebben a felismerési nagyságban (0,5-1 cm) a tumorsejtek, a mikrobák, gombák már milliószor szétszóródtak a testben. Mit használ nekünk, ha eltávolítjuk a daganatot, ezáltal gyengítjük a szervezetet és lehetőséget adunk a mikrobáknak, a gombáknak, a sok deformált, rákos sejtnak a további burjánzásra!?**

**Elgondolkodtató! Amerikai klinikai tanulmány eredménye: 785 000 kemoterápiával kezelt rákbetegből csak 2.5-3%-a! gyógyult meg. (5 éves túlélés)**

Amerikai klinikai tanulmány eredménye 30 000-30 000 rákbeteggel: **a kemoterápiával és a placeboval kezelt**

**(kontrollcsoport) élettartama között nem volt különbség, de az életminőség a kemoterápiával kezelteknél lényegesen rosszabb volt.**

**PROF. DR. ULRICH ABEL** (heidelbergi Német Rákkutató Intézet) analízise: lágyszövet-daganatoknál **a gyógyszeripar által finanszírozott klinikai tanulmányok százainak kiértékelése alapján a kemoterápia gyógyító hatásfoka nem több mint 5%!**

**A daganatprobléma egy holisztikus, teljeskörű probléma.** Az egész ember beteg és eluralkodott rajta a rák (és elszaporodtak a rákmikrobák!, a gombák! – a szerzők megjegyzése), és nem szabad azt gondolnunk, hogy eltűnik a rák, ha eltávolítjuk magát a daganatot. A rákmikrobák, a gombák és a deformált sejtek milliárdjai még keringenek a szervezetben és ezáltal kialakulhatnak az áttétek.

Az immunrendszer státusza sokféle külső és belső faktortól függ. **Rendkívül fontos szerepet játszik a lélektani, a stresszfaktor (30 % – prof.dr.Kopp Mária, prof. dr. Guseo András (H) S. Freud, dr. Wiegand, Ausztria), a hit, szeretet, barátok, optimizmus, új életcél, pozitív gondolkodás, meggyőződés az életben, a megelégedettség érzése.** Érzelmi impulzusok, mint harag, félelem, öröm a testben információkká és anyagcsere reakciókká tevődnek át és továbbítódnak különösen az immunrendszerhez. Mentális folyamatok, érzelmek, öröm, szeretet, gondolatok az agy biokémiai folyamatain (hormonok) keresztül

hatnak a testre és így képesek azt beteggé, de egészségessé is tenni! **(Dr. Wilhelm Reich)**

Vizuális látás, vágyódás, hit, siker, öröm, szeretet esetleg meggyógyíthatnak egy rákbeteget, de **mindenekelőtt nagyon fontos szerepet játszik az immunrendszer erősítésében az A-, E-, C-vitaminokban, antioxidánsokban, szelénben, cinkben, enzimekben, bioaktív tápanyagokban (gyógynövények, teák) dús táplálkozás, különösen tartós vagy mélyreható stressz szituációkban és a szabad radikálisokkal, makromolekulákkal, mérgezőanyagokkal terhes környezeti (pl. elektroszmog) káros hatások esetén.**

Enzimek segítenek a rákos sejt által kialakított védőövet felosztatni, és ezáltal támadhatóvá teszik a ráksejtet **különféle makrofágoknak, természetes ölü- és falósejteknek, amelyek a speciális CoD™-tea, a fagyöngy és a THX (csecsemőmirigy-készítmény) által megerősíthetők és megsokszorozhatók.**

***Ezenkívül az oxigén (1/2-1 óra napi mozgás fontossága friss levegőn!) maga a halál minden egyes ráksejtnek*** (Prof.dr. Warburg, Nobel díjas kutató # Johns Hopkins University, 2009), amelyek energiájukat az oxigén nélküli erjedésből nyerik.

A helyes, teljesértékű táplálkozással és egészséges életmóddal a test egy megemelt ellenálló erő állapotába kerül – egy nagy értékű „testsaját” immunvédelem lép reakcióba.

# A JÖVŐ útja

**A jövő útja a globális rákmegelőzési információ, a primer prevenció, a helyes, természetes táplálkozás és életmód ismertetésének széles körű kiépítése és az individuálisan kombinált, célzott, biológiai, immunológiai, oki rákterápia bevezetése.**

**Harminc éves brutális eltitkolás, „boszorkányüldözés” után a rák okának – rákmikrobák, rákprotozoák, gombák – nyílt, tudományos elismerése (Rife, Clark, Weber, Lakhovsky, Beck, Pekar, Enby, Simoncini) forradalmian új lehetőségeket nyithat a rák megelőzésére, de főleg a rák oki gyógyítására a szó legnemesebb értelmében.**

**Ehhez a legfontosabb lépés a konszenzus – a pénz-profitközpontú „terápiás”, vak emberkísérletek helyett az OKI rákterápia, a betegközpontú rákkezelés bevezetése – létrehozása a konvencionális medicina képviselői, a gyógyszerlobbi (lásd dr. Hans Weiss: „Korruppte Medizin” című könyvét) és a természetgyógyászat, a hagyományos fitoterápia, a holisztikus, integratív, biológiai rákterápia képviselői között.**

## Ez most egyelőre egy **VÍZIÓ**, egy **ÁLOM**!

**Egyik fő célunk legyen – a konvencionális kezelési mód-szerekkel EGYÜTT, a sebészet, célzott kemoterápia, sugárterápia, hormonterápia, génterápia, monoklonális antitest terápia előtt, mellett és után a holisztikus, tudományosan igazolt, mellékhatás nélküli, kiegészítő, támogató – vagy kemorezisztencia (MDR) esetén alternatív – egyénre szabott, célzott, integratív, kombinált biológiai immunterápia, (méregtelenítés, lúgosítás, immunerősítés) nanomedicina, frekvenciaterápia, perkután bioelektroterápia, kryo-terápia, NaHCO<sub>3</sub>-terápia, akupunktúra bölcs szinergetikus alkalmazásával – a rákos folyamat megállítás, az egész szervezet egyensúlyának helyreállítása, a daganatos folyamat visszaszorítása, a rákmikrobák, gombák (*Candida albicans*), vírusok, deformált ill. rákos sejtek megsemmisítése és ami a legfontosabb, az áttétek keletkezésének megelőzése, a szekunder prevenció,**

A rák igazi okairól, a rákmegelőzés, a holisztikus integratív biológiai rákkezelés legújabb lehetőségeiről, 26 éves tudományos preklinikai vizsgálatok és 15 éves kontrollált klinikai tanulmányok és esettanulmányok eredményeiről részletesen ASSOC. PROF. MAG. DR. **DÁVID TAMÁS – TCM DR. LI QIN**: „SEGÍTSÉG RÁK ESETÉN” (DUNA Könyvkiadó, 415 oldal, 2006) című nagyszerű könyvében olvashat. A könyvet a speciális **CoD™** teára és összetevőire, ill. a



**„Mindig az OKot  
kutasd,  
ne a TÜNETeket  
tüntesd el  
gyógyszerekkel!”**

Dr. Roland Raymond RIFE, 1931

**MÁSODIK FEJEZET**

**A CoD™  
TEAKÚRA**

**A CoD™ Tea**

**HACCP előírásoknak megfelelően gyártott  
és minőségileg ellenőrzött készítmény,**

**Az osztrák-magyar-kínai kooperációs  
tudományos kutatás minőségi terméke**

# FONTOS FIGYELMEZTETÉS!

A **CoD™** Teakúra és Célzott Táplálkozási Rendszer, a **CoD™** PROTOKOLL mint a holisztikus biológiai rákterápia lényeges alkotóeleme, mint támogató, kiegészítő Bioterápia, rosszindulatú daganatos betegségben és más krónikus degeneratív betegségben szenvedőknek ajánlott a klinikai rákkezelés (operáció, sugárterápia, kemoterápia, hormonterápia, génterápia, monoklonális antitest terápia stb.) hathatós támogatására, súlyos, gyakran életveszélyes mellékhatásainak jelentős csökkentésére!

A **CoD™** Teakúra és Célzott Táplálkozási Rendszer, a **CoD™** PROTOKOLL jelentősen kiegészíti, különösen támogatja, de nem helyettesíti a klinikai rákkezeléseket!

A **CoD™** tea (külföldön mint étrendkiegészítő trópusi teakeverék regisztrált) nem helyettesíti a természetes, vegyes táplálkozást és az egészséges életmódot!

**A CoD™ Teakúra és Célzott Táplálkozási Rendszert, a CoD™ PROTOKOLL-t a klinikai kezelések előtt, alatt és után minimum 6-10 hónapig folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlatos alkalmazni!**

## A CoD™-Teakúra

A CoD™-teakúra, a CoD™-teából – ami túlnyomórészt trópusi növények keveréke zöldteából és zsályateából áll.

A teakúrát több ezer éve bevált rendszer alapján kell alkalmazni. Ez a rendszer a következőkből áll:

- A. A teák elkészítése
- B. Az ajánlott mennyiség
- C. A teaivás időpontja
- D. A teaivás módja
- E. A teák tárolása

A.

*Hogyan kell a teákat elkészíteni?*

### **CoD™ trópusi teakeverék**

Tegyünk 10 gramm teaport (2 csapott mérőkanál) egy kerámia-, agyag- vagy jénai üvegedénybe, öntsünk rá 3/4 liter tiszta, klórmentes ivóvizet úgy, hogy a teaport teljesen elfedje és elkeveredjen vele. Ezt a keveréket hagyjuk 12 órán át

**sötét, hűvös helyen állni. (előnyös fakanállal többször megkeverni!)**

A vízzel, fakanállal összekevert teaport a kerámia – agyag- vagy jénai üvegedényben **30 percig egészen kis lángon, kíméletesen hevítjük.** A tea kihűlése után **tiszta ivóvízzel 3/4 liter összmenyiségre feltöltjük, a forrásnál elpárolgott mennyiség pótlása miatt.**

**A CoD™-teát NEM szűrjük, üledékkel (zaccal) együtt fogyasztjuk!**

Jól záródó, sötét, fényvédett üvegben, hűtőszekrény őmérsékleten tároljuk

**Gyermek elől gondosan elzárva tároljuk!**

## **Figyelem!**

**Kizárólag csak eredeti, „original Dr. Dávid” CoD™-teát használjon!**

**(CoD™ Hologram!!, Logo, dr. Dávid fényképe, aláírása, CoD™ zárjegy, zsugorfólia!)**

**Gyermeket kívánó, terhes és szoptató asszonyoknak a CoD™ tea nem ajánlott!**

## **Zöldtea elkészítése**

Forraljon fel **1/4 liter friss tiszta ivóvizet.** Öntse rá a forrásban lévő vizet **2.4 gramm zöldteára** (két csapott evőkanál) és hagyja **6 percig állni.** Átszűrés után (ne használjon fémszűrőt) a zöldtea iható. Vigyázni kell azonban, hogy **csak a Sencha fajtának** a legjobb és biológiailag természetett változatát használja. Esetleges koffeinérzékenység esetén 30 másodperccel az első

felforralás után öntsük le a vizet és a már leszűrt tealevelekkel ugyanúgy, mint az előbb leírtakban készítsük el a teát és hagyjuk 6 percig állni.

### **Zsályatea elkészítése**

1,2 gramm (1 púpozott teáskanál) zsályateát 1/8 liter forrásba lévő vízben 3 percig forralunk. Átszűrés után (fémszűrőt ne használjunk) a zsályatea iható állapotban van.

Lehet több adagot is egyszerre készíteni és azután a zsályateát hidegen fogyasztani. Ügyeljen azonban arra, hogy sohase főzön egyszerre többet, mint 2 napra való adagot, valamint arra is hogy eredeti zsályatea legyen (a Földközi-tenger vidékéről)!

**B.**

**Miből milyen mennyiséget fogyasszon naponta?**

## **CoD™ tea:**

### **Speciális TCM CoD™ Tea:**

#### **1. Súlyos BETEGSÉG esetén:**

Az elérni kívánt hatásnak megfelelően – súlyos krónikus, degeneratív betegség esetén – **maximálisan 10 gramm teapor = ¾ liter teát naponta** (3 X ¼ liter vagy 6 X 1/8 liter) szobahőmérsékleten az üledékkel (zaccal) együtt. (A zaccot (üledéket) joghurttal, kefirrel elkeverve is elfogyaszthatjuk! – **egy kedves beteg ötlete**).

**2. MEGELŐZÉSRE** (rák és más idült, degeneratív betegségek – gyomorfekély, fekélyes vastagbélgyulladás,

**sclerosis multiplex, Crohn-kór, Parkinson-kór, Alzheimer-kór, impotencia, másodlagos cukorbetegség, asztma és allergia – megelőzésére)**

**Napi ¼ liter CoD™ tea** szobahőmérsékleten, citrommal és esetleg kevés mézzel ízesítve.

**Folyamatos fogyasztása fogyasztása idült, degeneratív betegségek megelőzése céljából főleg idősebb emberek számára különösen ajánlatos!**

(I. Ember et al., 2005)

**FONTOS: Fogyasztás előtt minden esetben adjunk 1/4 liter teához 1-2 citrom kipréselt levét és kevés mézet!**

## **Zöld tea:**

**FELTÉTLENÜL fogyasszon ¼-½ litert naponta melegen!**

**A kínai Zöldtea elengedhetetlen alkotóeleme a CoD™ Tea & Célzott Táplálkozási Rendszernek súlyos rákos megbetegedés esetén! (Tachibana et al., 2004)**

## **Zsályatea:**

**3x 1/8 litert naponta, vagy melegen vagy szobahőmérsékleten.**

C.

### **A TEAFOGYASZTÁS HELYES IDŐPONTJA**

**TCM CoD™ tea:**

**A napi mennyiség 1/3-át a reggeli, 1/3-át az ebéd, és 1/3-át a vacsora előtt.** Ha a reggeli mennyiség sok lenne, akkor ossza el a fennmaradó részt ebédre és vacsorára, de arra mindig ügyeljen, hogy **a teát mindig üledékkel (zaccal) együtt evés előtt 1/2 órával 1-2 citrom levével és esetleg kevés mézzel lassan kortyolva igya meg!**

**Zöld tea:**

Naponta 1/4 litert röviddel étkezés után! (Tachibana et al., 2004)

**Zsályatea:**

**1/8 litert** röviddel az étkezés előtt

D.

### **MILYEN MÓDON KELL A CoD™ TEÁT FOGYASZTANI?**

A **CoD™-teához**, fogasztás előtt, ¼ liter teához 1-2 citrom kipréselt levét és esetleg kevés mézet adjon hozzá és üledékkel (zaccal) együtt keverje meg! (Cave DIABETES! – ne használjunk fém kanalat!)

E.

### **HOGYAN KELL A TEÁKAT TÁROLNI?**

Száraz, hideg és sötét helyen tároljuk. **A dobozt a teakivétel után azonnal zárjuk le légmentesen.**

**Gyermekek számára nem elérhető helyen tároljuk!** A már elkészített és még el nem fogyasztott teát fénytől védve hűtőszekrényben +4°Celsiuson tároljuk.

**A feldolgozásra kerülő értékes gyógynövényeket minőségük, tisztaságuk és eredetiségük szempontjából lelőhelyükön és Európában, egyetemi, államilag hitelesített laboratóriumban bevizsgálják, bioaktív hatóanyagtartalmukat meghatározzák.**

**FONTOS: A CoD™ tea**  
**kémiai szennyeződésektől, vegyszerektől,**  
**tartósítószerektől, színezőanyagoktól,**  
**mesterséges aromaanyagoktól,**  
**valamint cukortól és édesítő-**  
**ill. csomósodásgátló**  
**(E-) szerektől mentes**  
**természetes teakeverék!**

# **HARMADIK FEJEZET**

## **A CoD™ PROTOKOLL**

**A CoD™ célzott táplálkozási rendszer**

### **Táplálkozási és életviteli tanácsadó**

**TCM dr.Qin Li**

**és**

**V. assoc. prof. prof. h. c.**

**mag. dr. Dávid Tamás**

# „Legyen napi táplálékod napi gyógyszered”

Hippocrates

## BEVEZETÉS

A következő oldalakon leírtak arra a kérdésre adnak választ, hogy **mi módon változtathatunk lassan, de radikálisan helytelen táplálkozási szokásainkon és életstílusunkon!**

Különösen a **helytelen táplálkozási szokások megváltoztatása céljából ajánlatos a holisztikus gondolkodású házi orvos véleményét kikérni.** Ő többnyire ismeri betegei életkörülményeit, tisztában van a betegség során alkalmazott terápiák mellékhatásaival, tehát segítségünkre lehet egy megfelelő étrendváltás, diéta kidolgozásában, életviteli, lelki problémák, kérdések tisztázásában.

A következő táplálkozási tanácsok, javaslatok célja – mint mindig alkalmazható **egészségmegőrző, betegség megelőző és gyógyulást elősegítő bioterápia** – a helytelen táplálkozás

megelőzése és a velejáró életstílussal együtt a szervezet öngyógyító erejének és természetes ellenállóképességének jelentős erősítése, a fájdalmas panaszok csökkentése, a krónikus, degeneratív megbetegedések megelőzése ill. kezelésének alátámasztása és ezek hatásának jelentős, hosszantartó fokozása.

A kórházi osztályokon ritkán folyik hosszú, részletes, alapos minden faktorra kiterjedő táplálkozási és lelki tanácsadás, ezért rendkívül fontos és érdemes figyelembe venni a következő oldalakon leírtakat.

Ezen útmutató célja, hogy a beteg a kórház elhagyása után is **helyesen étkezzon** és úgy **egyedül javíthasson közérzetén, általános állapotán**.

Az itt leírtak természetesen nem tudják és nem is céljuk a szakemberek személyes tanácsait pótolni.

## TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSOK

A táplálkozás az élő szervezetek számára a kémiai folyamatok összességének természetes üzemanyaga. A szervezetek nagyszerű módon és ösztönszerűen értik a tápanyagok helyes kiválasztását. De itt is mint mindenhol érvényes a szabálytól eltérő híres kivétel. Ennél a kivételnél sajnálatos módon a „homo sapiens”-ről, tehát az emberről van szó. Csak az embernek sikerült viszonylag rövid időn belül ebben az életfontosságú folyamatban oly nagymértékű rendellenességet létrehozni, mely egy táplálkozási káoszba vezette. A tűz és a gabonamalmok a természetes és egészséges táplálkozás ellenségei. Ezek nélkül nem léteznek denaturált, széjjelfőtt és vitaminkárosodott élelmiszerek. Sőt még a dohányipar is elképzel-

hetetlen dohány nélkül. Még súlyosabban érint bennünket az élelmiszerek kémiai anyagokkal történő tartósítása.

A permetezőszerek éves szinten felhasznált mennyiségéből minden lakosra 1/2kg tiszta méreg jut, mindezt környezetünknek kell leépítenie.

Sajnos nagyon nehéz a veleszületett ill. öröklött helytelen táplálkozási és életviteli szokásokat úgy megváltoztatni, hogy visszatalálhassunk ennek helyes kiegyensúlyozott formájához. A **CoD™** táplálkozási és életviteli tanácsadó, a **CoD™ Protokoll** szolgáljon segítségül és ösztönözzön **a helyes táplálkozás és életmód révén krónikus, degeneratív betegségek megelőzésére, egészséges testi és lelki állapotunk (homeosztázis) helyreállítására.** Számos táplálkozási terápia, tilalom, szabály valamint tisztes és komolytalan tanácsok kísértenek bennünket nap mint nap a médiumok révén. Egyre újabb állítólagos felmérések és kutatási eredmények ejtenek bámulatba és biztatnak egyre modernebb és természetellenesebb táplálkozási formákra. Nem szándékunk a diéták végtelen bőségét tanácsainkkal bővíteni. Sokkal inkább szolgáljanak ezek segítségül és útmutatóként egy értelmes, természetes és egészséges táplálkozás elérésében.

A táplálkozás-élettan elméletének mindig az ember származásának és fejlődésének kell kiindulópontként szolgálnia. Őseink évmilliók során az őserdőkből nyert természetes tápanyagokra voltak ráutalva, egyszóval teljes mértékben nyerskosztévők voltak. De nem csak nyerskoszt evők, hanem útmutatói is a tápanyag szelektálásnak. Persze kényszeredetten, mivel számukra a ma ismert és szokásos táplálék-összevegyülés ismeretlen volt. A tápanyag szelektálás alapelve a szénhidrátok és fehérjék időeltolódással való felvétele. (3 óra szünettel)

Az ember csak akkor volt képes módosítani táplálkozási szokásait, amikor a tüzet megismerte.

A jelenlegi étkezési szokásokat az ízek, a kényelem, a modern, haladó gondolkodás és a konyhaművészet határozzák meg, de főleg az élelmiszeripar és az élvezeti cikkek iparának gazdasági érdekei.

E negatív fejlődés perfekcionálása csupán az utolsó 50 év alatt járt sikerrel a nagyipar, a táplálékok tartósítása, a mikrohullám és az egész világon történő reklámok révén, ami következményként az értéktelen, káros és gyors kielégítő, laktató koszthoz való elcsábítással járt, sőt nem egy esetben káros szenvedéllyé is vált.

Ezek a démoni állapotok szerencsére reverzibilisek. Az ember mind pozitív mind negatív értelemben alkalmazkodóképességgel rendelkezik. Mivel mától kezdve optimisták szeretnénk lenni, **radikálisan le kell győznünk az örökölt, ránknevelt, elsajátított és megkedvelt, de káros és negatív étkezési szokásainkat.**

A következő feltüntetett CoD™ tanácsoknál kérjük, gondoljon olvasás közben a fent említett sorokra, hisz azok megértése kulcs a **CoD™ táplálkozási tanácsok össz megértéséhez, tudatosításához**, melyeknek célja nem a súlycsökkentés, hanem az étvágygerjesztés, a felépítés és a vitalizálás.

Ebből a szemszögből nézve irányuljanak fáradozásai radikálisan a **természetes táplálékellátásra**, különösen az eddigi táplálék összeállításra való tekintettel. Mind szervezete kémiai üzemének, mind ízlelőképességének egy átállási folyamatra van szüksége, mely individuálisan egy bizonyos időt vesz igénybe.

## A CoD™-RENDSZER 10 FONTOS TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSA

Az optimális, minőségileg és mennyiségileg értékes táplálkozás vezérfonala egy **kiegyensúlyozott vegyeskoszt** hozzávetőleges viszonya legyen:

- 60% szénhidrátok
- 25% zsírfélék
- 15% fehérjék

### **1. Kalóriamennyiség:**

Naponta maximum 2000–2500 Kcal, nemtől, kortól, súlytól, magasságtól, anyagcserétől, foglalkozástól és egészségi állapottól és a háziorvos jóváhagyásától függően.

### **2. Napi étkezések száma és terjedelme:**

- 25% reggeli
- 15% tízórai
- 25% ebéd
- 15% uzsonna
- 20% vacsora

### **3. Zöldségfélék, saláták (80%), gyümölcsök, diók**

**fő táplálékként** szerepeljenek étkezésében, lehetőleg **BIOtermények** legyenek (BIOtermény: azok a zöldségek és gyümölcsök, melyek permetezéstől, vegyszeres kezeléstől, növekedést serkentő kémiai növénytáptoktól mentesen termesztettek) a szezonnak megfelelően éretten fogyasztandók. Minél rövidebb a termés ill. a szedés és a fogyasztás közötti idő, annál hatásosabb a tartalma és íze.

#### **4. Fehérjék**

fő része **növényi eredetű fehérjékből** származzon, elsősorban **szójabab** termékekből és diókból.

Kiegészítőként **hetente 3x hal és kevés sovány baromfi** fogyasztása fedezi az állati fehérjék igényét.

#### **5. Zsírok és olajok**

Legyenek **növényi eredetűek**. Lehetőleg többszörösen telítetlen zsírsavakat tartalmazzanak (**olíva-, lenmag-, tökmag-, napraforgó-, búzacsíra- és szójaolaj**).

#### **6. Szénhidrátok**

Mindenek előtt hántolatlan **rizs és burgonya, gabonatermékek**, kenyér, péksütemény és tésztafélék formájában.

#### **7. Tejtermékek**

Kizárólag **sovány tejből** készült termékek (túró, joghurt, kaukázusi **kefir**) kevés tejföl, főleg kecske-, juh- és kancatejből készült sajtok, termékek.

#### **8. Édesítés, só és fűszerek**

Csak **mézzel** és természetes alapanyagból készült gyümölcslevekkel édesítsen.

**Sót** csak nagyon **minimálisan**, fűszert csak friss kerti fűszernövényekből használjon.

#### **9. Folyadékmennyiség és folyadékösszetétel**

A szervezetnek a salakmentesítés és a méregtelenítés szempontjából **legalább napi 3.0–3.5 liter folyadékmennyiségre** van szüksége!!! Cukormentes **teák** (lásd **CoD™**-teakúra), **frissen préselt zöldség- és gyümölcslevek**, valamint **tiszta me-**

**leg ivóvíz** (vagy szénsavmentes ásványvíz) legyen a folyadék-szükséglet fő része. Lehetőleg mellőzze a kávé, a szénsavas italokat valamint a szeszes italt.

**Ügyeljen ivóvize kifogástalan minőségére!**

## **10. Ételek elkészítése fogyasztása, tárolása**

Táplálkozzon lehetőség szerint kívánatosan elkészített **nyers termékekből**. Ha ez nem megoldható, akkor a termékek **párolása** vagy rövid főzése ajánlatos. **Kerülje a sütést, a grillezést, a fritőzést és a mikrohullám használatát**. Készítsen el mindent kisebb mennyiségben, frissen egy étkezésre valót. Az almát és a paradicsomot ne hámozza le, a narancs és grapefruit fehér héját ne távolítsa el. Ügyeljen élelmiszerének megfelelő tárolására (világos vagy sötét helyen, hűtve vagy szoba-hőmérsékleten).

**A táplálékkészítés módja, fontossága sorrendjében:**

<i>ideális</i>	<i>nyers állapotban</i>
<b>elfogadható</b>	<b>párolva</b>
rossz	főzve
<b><u>nagyon rossz!!!</u></b>	<b><u>grillezve, sütvé, fritőzve!</u></b>

Harapjon le kis falatokat és **rágjon meg mindent nagyon alaposan**, csak akkor nyelje le a táplálékot, mikor már majdnem folyékonnyá vált, ezzel elősegítjük a nyál segítségével a szájból már az előemésztést. **A vacsora, mint a nap utolsó étkezése, kb. 3 órával a lefekvés előtt fogyasztandó!**

**A táplálékok ideális hőmérséklete evéskor szoba- és testhőmérséklet között ajánlatos.**

**Semmi esetre se legyen túl meleg vagy túl hideg.**

# Általános útmutatók a táplálék- összetétel fokozatosan történő átál- lítására

## I.

### AJÁNLTATOS TÁPLÁLÉKOK

*Élelmiszerek, melyek részben koncentrált hatóanyagokat tartalmaznak a tumorketkezés megelőzése érdekében.*

#### **Naponta:**

1. **Gyümölcs 1 alma**, de főleg déligyümölcs nyersen
2. **Zöldségfélék** Főleg **sárgarépa**, kukorica, karalábé, paprika, cékla, **paradicsom**, karfiol, **brokkoli**, cukkini, mindenféle káposzta-fajta, sóska, spenót
3. **Olíva-, lenmag-,** tökmag-, búzacsíra és **szójaolaj**
4. naponta **juhsajt, turó, sovány joghurt 3 x 3 evőkanálnyi lenmagolajjal összekeverve**
5. **Olívaolaj, (naponta 2 x 2 evőkanálnyi)** meleg sovány tejjel összekeverve
6. **5 g sörélesztő, 3-5 gerezd friss fokhagyma**

Kísérlelje meg a felsorolt tápanyagokat ételeibe beépíteni, pl. salátáit készítse el az említett olajok egyikével és természetes **almacettel**. Utóbbi vízzel **hígítva, mint frissítőital** is ajánlatos.

Tízórára fogyasszon, pl. hántolatlan gabonából készült kenyeret vagy péksüteményt zsírtalan joghurttal és lenmagolajjal összekevert juhsajttal.

Ügyeljen a zöldségek és gyümölcsök kiválasztásánál a szezon-árakra! Ha az áru a túl hosszadalmas szállítás alatt érett csak be, úgy annak hatóanyagai, nagy mértékben lecsökkentek. Örvedetes, hogy vannak olyan gyümölcs és zöldségfélék, melyek természetes hatóanyagait a hosszabb tárolás nem befolyásolja. (káposzta, kelkáposzta, alma stb.)

## **Hetente**

Étrendjébe okvetlenül építsen be:

**vitamindús, ásványanyagokban és nyomelemekben tartalmas tápanyagokat.**

Vitamin és- ásványanyagban dús gyümölcsök és zöldségfélék közé különösen a bogyós gyümölcsök, majd papaya, **banán** valamint **sárgarépa, brokkoli, cékla, káposzta, kelkáposzta, paradicsom, hagyma és fokhagyma** tartoznak. A saláták elkészítéséhez az egészséget serkentő **természetes almaecet** ajánlatos.

**- szénhidrátban dús koszt**

**hántolatlan rizs** és gabonafélék, kenyér és tésztafélék

**- fehérjékben dús koszt**

**növényi eredetű fehérjedús táplálékok**, pl. **szójababtermékek** és hüvelyes növények; állati eredetű fehérjék, pl. **hal, sovány bőrnélküli baromfi (hetente max. 3x)**

A legmagasabb fehérjeértékek elérése az ismert ősrégi kombináció által lehetséges „**burgonya+tojás**” (400 gramm burgonya + egy tojás, vagy 200gramm burgonya + 1/2 tojás)



### III.

# RADIKÁLISAN KERÜLENDŐ TÁPLÁLÉKOK

***A következő termékek feltétlenül kerülendők és a jövőben ne is szerepeljenek étrendjén:***

#### **Húsfélék**

**sertéshús, marhahús, kolbász, szalámi, szalonna**, sertés- és marhahúsból készült felvágottak, belsőségek, **sült hús, füstölt hús, sózott vagy pácolt hús**

#### **Zsíros hal valamint tengeri állatok**

zsíros fajták, konzerves termékek, melyek kémiai anyagok, tartósítószeres, színezőanyagok hozzáadásával készültek, valamint a környezet által befolyásolt termékek.

Vigyázat a tengeri halak és kagylók fémtartalma káros!

#### **Zsíros tejtermékek**

Tej, zsíros sajtfélék, margarin, különösen a félzsíros margarin

**Növényi eredetű termékek** permetezett és trágyázott vagy sugárbehatásos termékek, liszttermékek, mint pl. a fehér és szürkeliszttermékek

#### **Fűszerek**

**erős ill. csípős fűszerek**, mint pl. chili, erős bors és paprika, valamint szintetikus fűszerek, rejtett magas sótartalmú fűszerek (leveskocka)

### **Édességek, édesítőszer**

**cukor**, cukorpótló, **csokoládé** valamint minden cukorral és cukorpótlóval készített termékek és fagyalt.

### **Tartósítószer**

**ételek**, melyek kémiai anyagok, tartósítószer, csomósodást gátló, színezőanyagok hozzáadásával készültek.

### **Normális koszt**

egyszerinél többször felmelegített ételek

**Az ismételt felmelegítés, a *mikrohullám* káros!**

### **Italok**

**minden ital**, mely kémiai anyagok, tartósítószer, színezőanyagok hozzáadásával, cukorral vagy cukorpótlóval készültek, valamint a szeszesital és a kávé.

**Az ilyen formájú táplálkozási és életviteli átállás életbevágóan változtatja meg eddigi szokásait.**

Viszont, ha ez az átállási folyamat sikerrel jár, rá fog döbenni arra, hogy az eddig előnyben részesített ételek nagy része íztelenné vált, a természetes táplálékok pedig ezzel szemben ízletesebbnek tűnnek, és fogyasztásuk élvezettel jár.

## IV. ITALOK

A szervezet méregtelenítése és salakmentesítése céljából **törekednünk kell nagy mennyiségű folyadék fogyasztására!**

A V.assoc. prof. mag. Dr. Dávid és TCM dr. Li-féle speciális **CoD™** Tea és a **Céltott Táplálkozási Rendszer**, a **CoD™** **PROTOKOLL**, a már említett teakúra mellett, mely magában is fedezi a napi 2-3,5 liter (szuperhidratálás) folyadékszükségletet, kiegészítőként ajánljuk még a következő italokat:

**Alkalizált víz** – naponta 3 x 1/8-1/4 liter lassan kortyolgatva.

**Az alkalizált víz tudományosan bizonyított jótékony hatásai:**

Rosszindulatú daganatok növekedésének lassulása

A telomer rövidülés és sejtelhalás indítása rákos, deformált sejtekben,

Javuló húgysavszint köszvényben,

Javuló májfunkció májbetegségben, cirrhózisban, májgyulladásban,

Gyomor-nyombélfekély javulása, kiújulás gátlása,

Javuló koleszterinszint, angina, infarktus rizikócsökkenése,

Javuló allergiás állapotokban – asztma, dermatitisz, kiütések,

Javulás autoimmun betegségekben – reuma, SLE, kollagén betegségek,

Bélgyulladások, Crohn-betegség javulása,

Javuló vércukor- és HbA1C-értékek cukorbetegségben,

Javuló perifériás keringés fekélyek esetén is,  
Javulás általános tünetekben, mint krónikus fáradtság,  
székrekedés.

(Forrás: Dr.S.Kulin, 2008)

### **Citromlé!!!**

**1-2 frissen kiperéselt citrom leve, CoD™ teával!!, ivóvízzel legalább ½ literre hígítva, a délelőtt és délután folyamán kis kortyokban fogyasztva ajánlatos.**

### **Zöldséglevek!**

**Frissen préselt** lehetőleg vitamin és ásványi anyagban gazdag zöldségekből (**BIOTermék**) főleg **céklából, sárgarépából, paradicsomból** szezontól függően **1/4 liter** zöldséglevet ivóvízzel **½ literre felhígítva** a délután és este folyamán kortyonként fogyasztva ajánlatos. **Naponta ¼ -1/2 liter savanyúkáposztalé fogyasztása is ajánlatos!**

### **Gyümölcslevek!**

friss gyümölcs (**BIOTermék**) szezontól függően ¼ liter gyümölcslevet ivóvízzel **1/2 literre felhígítva** a délelőtt folyamán kis kortyokban fogyasztva ajánlatos.

### **Ivóvíz**

Kiegészítőként **klórmentes friss víz vagy szénsavmentes ásványvíz.**

**Az italok édesítők nélkül esetleg egy csekély mennyiségű mézzel fogyasztandók.**

A gyorsabb és alaposabb tápanyagfelvétel elősegítése érdekében **a meleg, langyos folyadékok kortyonkénti fogyasztása ajánlatos.**

## V.

VITAMINOK, NYOMELEMEK  
ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOK

„Még senki nem halt meg  
a világon  
vitamin-túladagolásban.”

M. Rath

**Rendkívül fontos!!!**

**Egésztse ki napi étrendjét** holisztikus család- vagy kezelőorvosa  
belegyézése, tanácsa és ajánlata szerint „**CoD™ Vital**

**Plus**” vitamin- készítménnyel vagy a következő vitaminokkal, nyomele-  
mekkel, ásványi anyagokkal, enzimekkel, antioxidánsokkal.

**Feltétlenül beszélje meg** családi orvosával és/vagy  
holisztikus kezelőorvosával az alábbi tudományos  
közleményeket és támogassa rák elleni harcát orális  
(napi 5 x 1000 mg) és lassú intravénás megadózis  
(hetente 3x 10.000 mg – később 3 x 75 000 mg!)  
**C-vitamin adagolással!** („Magyar Orvos”, 2008)

**Brooks: „A vér telítése C-vitaminnal megöli a baktériumokat, vírusokat, gombákat és csökkenti a kemo-, sugárterápia súlyos mellékhatásait.”**

**M. Rath: „Két nagy klinikai tanulmány – (87 000 asszony, 45 000 férfi) a Harvard Orvostud. Egyetemen, Boston, USA-ban – egyértelműen bebizonyította, hogy sok C-vitamin napi fogyasztása nem okoz vesekőképződést és a vesekőképződés rizikója sem nagyobb.”**

**Linus Pauling: „A rákbetegek 95 %-ánál extrém magas C-vitaminhiányt lehet megállapítani.”**

**Intravénásan alkalmazott C-vitamin mint rákterápia. Három esettanulmány”.**

**Greg Arnold, Canadian Medical Association Journal, 2006. március 26.**

A 20.század egyik legnagyobb C-vitamin specialistája, ajánlója az egészség megőrzésére Linus Pauling volt, az egyetlen ember aki két Nobel-díjat (1) nyert. Ismert volt, hogy naponta 18 gramm C-vitamint (2) vett magához, hogy jelentősen támogassa prosztatarákja kezelését. Pauling kutatásai (3) bizonyították, hogy **terminális** (előrehaladott áttétes, „kikezelt” kemoterápia rezisztens, reménytelen rákbetegek – a szerkesztő megjegyzése) **rákbetegek, akik naponta 10 000 mg = 10.0 gramm C-vitamint vettek magukhoz 4.2 x hosszabb élettartamot (több mint 210 napot) éltek meg mint a kontroll csoport**

**(csak 50 napot).** Egy másik tanulmányban, nem terminális (4) betegek, akik naponta 10.0 gramm **C-vitamint** fogyasztottak **átlagban 300 nappal tovább éltek** mint a kontroll csoport.

E korai tanulmányokkal szemben a Mayo klinika **csak orális C-vitamin tanulmányai** (5,6) nem tudták igazolni a **C-vitamin** jótékony hatását, mint **alternatív rákterápia**.(7)

Ez a különbözőség abban rejlik, hogy a **C-vitamint szájon át, orálisan vagy intravénásan alkalmazzák.**

***Linus Pauling tanulmányaiban INTRAVÉNÁSAN és ORÁLISAN együttesen alkalmazta a C-vitamint,*** míg a Mayo klinika tanulmányai ***csak orálisan*** alkalmazták.

A legújabb kutatások kimutatták, hogy nagyon nagy mennyiségű C-vitamin adagolásával a plazma koncentráció „csak mérsékelten” emelkedik, ha orálisan alkalmazzák, de ***ha ugyanazt a mennyiséget intravénásan adják a betegnek a plazma koncentráció 25x magasabb lesz mint a ráksejtekre mérgező, toxikus plazmakoncentráció.***(8)

***Mivel bebizonyosodott, hogy a megadózis C-vitamin INTRAVÉNÁS adagolása magas vérkoncentrációt biztosít, egy új tanulmány (9) kimutatta, hogy kórházak, klinikák, melyek C-vitamint alkalmaznak – kemoterápia helyett – a rák remisszióját (zsugorodását, szétesését) figyelték meg.***

### **1. esettanulmány:**

51 éves asszony, **veserák, tüdőáttétek** – **65 gramm C-vitamint** fogyasztott hetente **10 hónapon át** mint egyedüli gyógyszeres kezelés. Amellett szedett még **csecsemőmirigy-, pajzsmirigy kivonatot, (30 mg naponta) és N-acetylcisteint (1500 mg naponta).** Ámbár a daganat 10 hónap után eltűnt, ő folytatta a dohányzást és a daganat 4 év múlva visszatért, mely már nem reagált C-vitamin kezelésre.

## **2. esettanulmány:**

49 éves férfi, hólyagrák - 30 gramm C-vitamint kapott kétszer hetente 3 hónapon át, utána 1x30 grammot minden 1-2 hónapban 4 éven át, mint egyedüli rákkezelés. A beteg személyes komplementer kezelése egészen nagyszabású volt: alpha lipoic sav (100 mg/nap), lenolaj (3000 mg/nap), szelén (400 mikrogramm/nap), kondroitin-glükózamin 2000 mg/nap) és glutathione. *Örömkre szolgál, hogy a beteg daganata eltűnt és a beteg rákmentes maradt 9 éven át.*

## **3. esettanulmány:**

66 éves asszony, konvencionálisan nem kezelt „Stádium III.-as diffúz B-lymphoma”. Egy rendkívül rossz prognózis. A beteg a kemoterápiát visszautasította, ahelyett **sugárterápiát választott C-vitamin terápiával, 15 gramm C-vitamint fogyasztott kétszer hetente 2 hónapon át, 15 grammot 1x-2x hetente 7 hónapon át és utána 15 grammot minden 2.-3. hónapban 1 éven át.**

Az év végén a daganat eltűnt és a beteg „normálisan egészséges” maradt 10 éven át. Ebben az esetben a kutatók elismerik, hogy ***a hatás összefüggött a C-vitamin intravénás (infúziók) adagolásával.***

***Összefoglalva megállapíthatjuk, hogy a C-vitamin alkalmazása a rákterápiában megköveteli az antioxidáns magas vérkoncentrációját, mely csak a C-vitamin INTRAVÉNÁS és ORÁLIS együttes, egyidejű adagolásával érhető el, különösen előrehaladott, áttétes rákos betegeknel.***

**„Ha pontosan megértjük a vitaminok működését, és megfelelően alkalmazzuk őket, akkor az emberi szenvedést olyan mértékben tudjuk majd csökkenteni, amit ma még a legnagyobb agy sem képes elképzelni.”**  
**„A vitamin olyan anyag, amely akkor okoz betegséget, ha nem esszük meg.”**

v.Szent-Györgyi Albert, 1939

## **J. O. PACHMANN: a C-vitamin bioaktív hatásai**

- Erős antioxidáns – semlegesíti a szabadgyököket az agyban, a vérben, a sejtekben, a sejt-magban,
- javítja az oxigénszállítást,
- elősegíti a koleszterin leépítését,
- támogatja a máj méregtelenítő működését,
- elősegíti a vasfelvételt (+50%) a táplálékból,
- támogatja a karnitin szintézist,
- kontrollálja a hisztamin koncentrációt, csökkenti az allergiahajlamot,
- erősíti az immunrendszert,
- támogatja a hormonháztartást, a neurotransmitterek képződését (noradrenalin, dopamin),
- fokozza a reakció- és koncentrációkészséget,
- lényeges szerepet játszik a kollagénprodukciónban,
- erősíti a kötőszövetet, csökkenti a stresszhatásokat,
- lassítja az öregedést,
- élethosszabbító – 800 mg plusz naponta – 5 évvel hosszabb életelvárás (klinikai tanulmány eredménye – 11 000 résztvevővel),
- meggyorsítja a sebgyógyulást,
- megakadályozza a gyomorrák kialakulását,
- méregtelenítő (cianidok, formaldehid, acetaldehid, nitrózamin, nikotin, higany, ólom...).

**L. Pauling:** „A C-vitamin elősegíti a gamma-interferon képződését, így véd rák ellen.”

**Gladys Block:** „90 klinikai tanulmány igazolja egyértelműen, hogy C-vitamin és más antioxidánsok gátolják a mellrák kialakulását.”

**Brooks:** „A C-vitamin gátolja a gyomorrák keletkezését... és segíthet a rák gyógyításában. Magas C-vitamin koncentráció 90%-kal gátolja a *Helicobacter pylori* szaporodását a gyomorban.”

**M. Rath:** „A C-vitamin elősegíti a szervezetben, a sejtekben az oxigénszállítást és az energiatermelést a sejtek mitochondriumában.” (mitochondrium = a sejt energiagyára)

### „A C-vitamin és a hosszú élet”

„A London School of Hygiene and Tropical Medicine (A Trópusi Orvostan és Higiénia Iskolája) kutatói jelentik, hogy azok az idősek, akik vérének magas a C-vitamin-tartalma, tovább élnek, mint azok, akiknél ez a szint alacsony.”

**Clark Centrum:** „800 mg C-vitamin naponta szájon át az étkezés mellett minimum 5 évvel hosszabb életelvárást tesz lehetővé.”

### „Mégiscsak csodaszer a rákellenes C-vitamin?”

„A C-vitamin újonnan felfedezett tulajdonságai adhatnak magyarázatot arra, hogy a vitamin miként lehet képes akadályozni a tumorok, illetve szívbetegségek kialakulását. Ezt állapították meg az egyesült államokbeli **Oregon Egyetem és az NCI kutatói...**

A vizsgálat eredményei abba az irányba mutatnak, hogy a C-vitamin az egyik legfontosabb tényező abban az összetett folyamatban, amelynek révén a szervezet megszabadul az anyagcsere során keletkező sejtkárosító anyagoktól, gátolva ezzel a tumoros sejtosztódást.”

**„Fontos felfedezés a C-vitaminról”**

**„Amerikai kutatók fontos felfedezést tettek a C-vitamin emberi szervezetre gyakorolt hatásáról. Az új eredmények segítenek tisztázni a C-vitamin szerepét a rák és a szívbetegségek megelőzésében” – adta hírül az amerikai tudományos akadémia lapja (PNAS).**

**Patrick J. D. Bouic, Ph.D.: „The Immune System Cure”:**

**„Dr. Robert Cathcart és mások alkalmaztak intravénásan C-vitamint a hepatitis C vírus megsemmisítésére. Az 50-100 grammos adag intravénásan általánosságban 2-4 nap elmúltával megállította az akut hepatitist és 1 héten belül elpusztította a hepatitis C vírusok javát!”**

„A C-vitamin az emlősök májában szintetizálódik, kivéve az embert, a majmokat és a tengerimalacot, akikben nem képződik C-vitamin, ezért azt rendszeresen pótolni kell.

A mérések megtörténtek. Az eredményeket átszámítottuk egy 70 kilogrammos ember testsúlyára. Tehát ha egy állat, amely a következő listán szerepel, 70 kg lenne, akkor ennyi lenne az a mennyiség, amit naponta megtermel.

A kecske naponta degeszre eszi magát zöldfélékkel, ennek ellenére a szervezete is előállít még további 13 300 mg-ot,

azaz több mint 13 g-ot (átszámítva egy 70 kg-os testsúlyú emberre). A nyúl 15 820 mg-ot, a patkány 10 500, a kutya 2800 mg-ot.

A hidegvérű és lassú anyagcseréjű kígyó sem éri be kevesebbel, mint 700 mg/nap és még a lassan dőcögő teknősnek is szüksége van 490 mg-ra (a fenti számítást használva).”

### **Linus Carl Pauling: Amerikai kémikus (1901–1994).**

1954-ben kémiai Nobel-díjat kapott. 1962-ben Nobel-békedíjjal tüntették ki. Kutatásai szerint napi 10 gramm (10 000 milligramm) C-vitamin jelentősen megnöveli a rákos betegek túlélési idejét. Ő és munkatársai úgy találták, hogy a már kialakult szív- és érrendszeri károsodások is javulhatnak ekkora adagok hatására, sőt szerintük szükség is van ennyi vitaminra az immunrendszer és az idegi-hormonális rendszer megfelelő működéséhez. Pauling nem csak tudós volt, hanem az emberiség sorsáért aggódó és felelősséget vállaló, nagyszerű ember is.

**Selye János:** Világhírű magyar orvos, aki hatalmas lépést tett a valódi egészségügy létrejötté felé azzal, hogy ***felfedezte, minden betegség közös kiváltó oka a stressz.*** Ez azonban a hivatalos orvoslás által befogadhatatlan adat, mert alapjaiban rázná meg mai felépítményét, ezért aztán az orvosok teljesen figyelmen kívül hagyják.

**v.Szent-Györgyi Albert (1893–1986):** v.Szent-Györgyi 1917-ben szerzett orvosi diplomát a budapesti egyetemen. Amikor a Cambridge-i Egyetemen (1927, 1929), illetve a rochesteri (Minneapolis állam, USA) Mayo Alapítványnál (1928) dolgozott, v.Szent-Györgyi talált egy szerves, redukáló hatású vegyületet, azt növényi nedvekből és mellékvesekéreg kivonatból elkülönítette, és hexuronsavnak nevezte el (ma aszkorbinsavnak hívjuk). A hexuronsav azonos a skorbutellenes C-vitaminnal. 1947-ben a Woods Hole-i (USA) Izomkutató Intézet igazgatója lett. Itt a sejtosztódást kiváltó tényezőkkel és ennek nyomán a rák keletkezésének okaival kapcsolatos kutatásokat irányította. 1937-ben a **C-vitamin szerepével – a rákellenes harcban – kapcsolatos felfedezéseiért orvosi-élettani Nobel-díjat kapott.**

### **Klinik Waldeck (D)**

#### **Méregtelenítési eljárás:**

1. **C-vitamin** napi 12-75 gramm (per os és i.v.)
2. **E-vitamin** napi 800 mg
3. **Szelén, cink, nyomelemek**
4. **Teljesértékű táplálkozás**

**Clark Centrum:** „A C-vitamin a legfontosabb antioxidáns az emberi szervezetben.”

„A Koenzim Q10 a sejtanyagcsere, a sejt energiatelepének, a mitochondriumnak, a sejt energiatermelésének irányítója”  
**P. Mitchell, Nobel-díj,1978**

**„A Koenzim Q10 és a mitochondrium együttműködésének kvantitatív és kvalitatív zavara,** a Koenzim Q10, az antioxidáns-, vitamin-, nyomelem-, oxigén- és az energiahiány rákhoz, reumához, sclerosis multiplexhez, fekélyes vastagbélgyulladásához, Alzheimer-, Crohn-, Parkinson-kórhoz, asztmához, impotenciához, másodlagos cukorbetegséghez, allergiához vezethet. *Azon készítmény, vegyület, mely terminális, előrehaladott idült, degeneratív betegeknél megemeli a Koenzim Q10 és az antioxidánsok vérszintjét, az megállíthatja vagy visszaszoríthatja a kóros folyamatot.*”

**P. Nurse, T. Hunt, L. Hartwell, Nobel-díj, 2001**

**A vitaminok az emberi szervezet számára nélkülözhetetlen anyagok. A szükséges mennyiséget külső forrásból, a táplálkozással kell bejuttatni a szervezetünkbe.**

A kiegyensúlyozott, megfelelően vegyes étrend ugyan fedezi a szervezet számára szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat és a többi tápanyagot, illetve biológiailag értékes anyagot, de sajnos táplálkozásunk nem minden esetben ilyen.

Ezért szükség lehet a vitaminok, ásványi anyagok, antioxidánsok pótlására. Különösen fontos lehet ez idős korban, betegségben szenvedő, így esetleg nem megfelelően táplálkozó, vagy nehéz fizikai munkát végző, stresszes életet élő személyeknél csakúgy, mint dohányzás, alkohol vagy egyéb élvezeti szerek fogyasztása esetén.

**Az antioxidánsok hozzájárulnak a szervezetünkben zajló káros oxidatív, így a sejtöregedési folyamatok gátlásához. Fontos szerepet töltenek be a szervezet védekező rendszerében, így egészségünk megőrzésében.**

Az **aminosavak** közül különös fontosságúak az L-aminosavak, mert ezekből épülnek fel – az élő sejt állományának nélkülözhetetlen alkotórészei – a fehérjék.

**A CoQ10 (Koenzim Q10) antioxidáns és részt vesz a szervezet sejtszintű energiatermelő folyamataiban.**

A **lutein** – antioxidánsként kiemelt szerepet tölt be a szem egészségének megőrzésében.

**Az epigallokatechin-gallát és az alfa-liponsav szintén antioxidáns hatású anyagok, így részt vesznek szervezetünk védekező rendszerének működésében.**

A **kalcium** fontos az egészséges csontozat és fogazat kialakításához és megtartásához, továbbá az izom- és idegrendszer működéséhez.

A **magnézium** szerepet játszik a fehérjék, szénhidrátok, zsírok anyagcseréjében, az izom- és idegrendszer, valamint a keringési rendszer működésében. A **vas** a vérvézés egyik fontos résztvevője. A **cink és a szelén** szervezetünk antioxidáns rendszerének fontos elemei.

**CoD Vital Plus adagolás: felnőtteknek naponta 2 x 5 g étkezés után.**

**A tasak tartalmát 1 dl langyos vízben fakanállal alaposan elkeverve oldja fel és fogyassza.**

**A CoD™ Vital-Plus cukrot, színező, ízesítő, tartósító, csomósodást gátló anyagot nem tartalmaz.**

A termék fogyasztása nem ajánlott azon személyeknek, akik a készítmény bármely összetevőjével kapcsolatban korábban túlérzékenységet tapasztaltak.

<b>Tápértékadatok</b>	
<b>Energiatartalom</b>	<b>40 kJ (9,5 kcal)/10 g</b>
<b>Fehérje</b>	<b>1618,0 mg/10 g</b>
<b>Aminosavak: L-lizin HCL</b>	<b>800,0 mg/10 g</b>
L-prolin	<b>800,0 mg/10 g</b>
L-methionin	<b>18,0 mg/10 g</b>
<b>Szénhidrát</b>	<b>720 mg/10 g</b>
<b>Zsír</b>	<b>0,0 mg/10 g</b>

<b>Vitaminok</b>	<b>10 g (napi adag)</b>	<b>RDA %*</b>
<b>Vitamin C (mg)</b>	<b>1000</b>	<b>3333,3</b>
<b>Niacin (mg)</b>	<b>315</b>	<b>1750</b>
<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>100</b>	<b>1000</b>
<b>Pantoténsav (mg)</b>	<b>5</b>	<b>83,3</b>
<b>Vitamin B6 (mg)</b>	<b>4</b>	<b>200</b>
<b>Vitamin B1 (mg)</b>	<b>2,5</b>	<b>178,6</b>
<b>Vitamin B2 (mg)</b>	<b>2</b>	<b>125</b>
<b>Vitamin A (RE) µg</b>		
<b>Béta-karotin</b>	<b>550</b>	<b>68,7</b>
<b>formájában</b>		
<b>Folsav (µg)</b>	<b>400</b>	<b>200</b>
<b>Vitamin D (µg)</b>	<b>10</b>	<b>200</b>
<b>Ásványi anyagok</b>		
<b>Kalcium (mg)</b>	<b>800</b>	<b>100</b>
<b>Magnézium (mg)</b>	<b>300</b>	<b>100</b>
<b>Cink (mg)</b>	<b>18</b>	<b>120</b>
<b>Szelén (µg)</b>	<b>50</b>	<b>62,5</b>

\*RDA = felnőtteknek, a gyógyszeripar által ajánlott napi bevétel

<b>Egyéb hatóanyagok</b>	<b>10 g (napi adag)</b>
<b>Alfa-Liponsav (mg)</b>	<b>30</b>
<b>Q10 Koenzim (mg)</b>	<b>20</b>
<b>Epigallokatechin-gallát (mg)</b>	<b>10</b>
<b>Lutein (mg)</b>	<b>1</b>

A csomagolás 30 napi adagot tartalmaz.

### **Felhasználási javaslat:**

A napi ajánlott mennyiség krónikus, degeneratív betegségek megelőzésére 1 x 5 gramm, súlyos betegség esetén 2 x 5 gramm.

Ezt (2 x 5 g) langyos vízben vagy gyümölcslében feloldva igyuk meg. A **CoD™** Vital-Plus port a folyadékban a mellékelt **fakanállal alaposan keverjük meg.**

A napi ajánlott mennyiségnél többet ne fogyasszunk!

Kisgyermek elől elzárva tartandó!

**Az étrendkiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a egyes étrendet és az egészséges életmódot.**

### **Referenciák:**

- 1 „The Linus Pauling Papers” posted on the National Library of Medicine Website
- 2 „Fighting Cancer” posted on the Nat. Libr. of Med. Web.
- 3 Cameron E, Pauling L. Supplemental ascorbate in the supportive treatment of cancer: prolongation of survival times in terminal human cancer. Proc Natl Acad Sci USA 1976; 73:3685-9
- 4 Cameron E, Pauling L. Supplemental ascorbate in the supportive treatment of cancer: reevaluation of prolongation of survival times in terminal human cancer. Proc Natl Acad Sci USA 1978;75:4538-42
- 5 Moertel CG. High-dose vitamin C versus placebo in the treatment of patients with advanced cancer who have had no prior chemotherapy. A randomized double-blind comparison. N Engl J Med 1985;312:137-41

- 6 Creagan ET, Moertel CG, O'Fallon JR, et al. Failure of high-dose vitamin C (ascorbic acid) therapy to benefit patients with advanced cancer. A controlled trial. N Engl J Med 1979; 301:687-90
- 7 Bernstein BJ, Grasso T. Prevalence of complementary and alternative medicine use in cancer patients. J ClinOncol 2001; 15:1267-72
- 8 Leung PY, Miyashita K, Young M, et al. Cytotoxic effect of ascorbate and its derivatives on cultured malignant and non-malignant cell lines. Anticancer Res 1993; 13:475-80
- 9 Sebastian J. Intravenously administered vitamin C as cancer therapy: three cases. CMAJ 2006 174:937-942

## ÉTLAPI ÉS IDŐBEOSZTÁSI JAVASLATOK

### Reggel és délelőtt folyamán 1-1 pohár zöldség-gyümölcslé

- 7.00 1/4 liter **CoD**™-tea 1-2 citrom levével
- 7.25 **1/8 liter zsályatea**
- 7.30 reggeli  
**citromlé 3-4 citromból, vitaminok és nyomelemek bevétele**  
reggeli után  
**1/4 liter zöldtea!!**
- 10.00 tízórai
- 12.30 1/4 liter **CoD**™-tea 1-2citrom levével
- 12.55 **1/8 liter zsályatea**
- 13.00 ebéd  
**vitaminok és nyomelemek bevétele!!!**  
**ebéd után**
- 15.30 uzsonna

## **Délután és este folyamán 3 pohár zöldséglé**

17.30 **1/4 liter CoD™-tea 1-2 citrom levével**

17.55 **1/8 liter zsályatea**

18.00 vacsora  
vacsora után

22.00 lefekvés, alvás

## **Menüjavaslatok**

**Reggeli: citromlé** 3-4 citromból ivóvízzel 1/4 literre felhígítva

1. alma, alma vagy **cék-lalé (1/4 liter!)**
2. rozskenyér túróval, kefirrel, **articsókalé**
3. piritott vegyes gabonakenyér, mézzel **sárgarépalével**
4. vegyes gabonakenyér kecske/juhsajttal, articsókalé, **savanyúkáposztalé (1/4 liter!)**

**Tízórai:**

1. paradicsom, **almalé**
2. **szőlő-, alma- és sárgarépalé (1/4-1/4 liter) + 2 evőkanál olívaolaj**
3. **Joghurt, kefir 3 evőkanál lenmagolajjal**, reszelt banánnal, müzslivel

**Ebéd:** 1. **mizoleves, zöldbab-, vajbabfőzelék, főtt csirke vagy hal, banán**

2. zöldségleves mizoval, tök-, káposztafőzelék, tojás, gyümölcs
3. mizoleves, párolt hal rizzzel és cukkinivel, gyümölcs mézzel és citromlével
4. rizsleves, párolt köles- tofu vegyesfőzelék, **sárgarépalé, cék-lalé (1/4-1/4 liter)**

**3 evőkanál lenmagolaj cottage cheese-sel, joghurttal, kefirrel**

**Uzsonna:**

1. **joghurt, 2 evőkanál olívaolajjal, céklalé ¼ liter**
2. paradicsom, pitypanglé
3. uborka **joghurttal** és **fokhagymával**, (4 gerezd!) **máriatövislé**, korpakenyér kecskesajttal, zellerlé

**Vacsora:**

1. zöldségsaláta főtt **tempeh**-vel (**szójatermék**)
2. párolt vajbab **tofu**-val (**szójatermék**)
3. burgonya juhsajttal, pitypangsaláta
4. spenót főtt pulykahússal, gyümölcssaláta, **3 evőkanál lenmagolaj tehéntúróval, gyümölcscsel**

# „A mozgás hatalmas lépés a javulás felé”

John Lust

## ÉLETVITELI TANÁCSOK

Eltekintve az előzőkben leírt korlátozottságoktól – öröklöttség, környezet – a módosított életvitel lehetőséget nyújt **életünk minőségének befolyásolására.**

A tényezők, mint feszültség, lazítás, mozgás, pihenés, alvás, optimizmus, depresszió, öröm, gyász, stressz, segítőkészség, egoizmus stb. egyrésze általunk befolyásolhatóak és hozzájárulhatnak ahhoz, hogy jobban vagy rosszabbul érezzük magunkat.

**Soha ne hagyjunk ki egyetlen lehetőséget sem életminőségünk pozitív irányba történő megváltoztatására!**

**Az életöröm szabályozás** tényezőinek testi és lelki adott bőségéből lettek a következő pontok a **CoD™**-rendszer számára összeállítva, **az ellenállóképesség, az öngyógyító erő, a vérkeringés, az izomzat, a testi mozgékonyág és lelki stabilizálódás javítása, elérése érdekében.**

Ezek a gyakorlatok lehetőleg **friss, tiszta levegőn** történjenek az egyéni teljesítőképességhez mérten.

**A tanácsok individuális használatának terjedelme érdekében – a szívmegeterhelés és vérkeringés szempontjából – feltétlenül !! összeegyeztetendő és megbeszélendő a kezelő- vagy háziorvossal!**

## A CoD™-RENDSZER 10 FONTOS ÉLETVITELI TANÁCSA

**1. Testi, lelki MÉREGTELENÍTÉS és lazítás: szauna, gőzfürdő, masszázs jelentős tényezők legalább hetente egyszer.**

**TESTI MÉREGTELENÍTÉS** egyik jelentős módszere az ún. **EDTA-Chelation-terápia** (főleg iparközei településeken, nagyvárosokban élőknek ajánlott!).

**FONTOS: lényeges lépés krónikus betegségek megelőzésére vagy leküzdésére az amalgám fogtömések azonnali eltávolítása!!!** (előtte 2 héttel **bőséges C-vitamin fogyasztás** ajánlott!!!)

### **2. Vérkeringést serkentő tényezők**

**sporttevékenység** (úszás, biciklizés, futás, tornázás, asztalitenisz, szex, sétálás stb.) közepes megterhelésig, egészségi állapotához és egyéni teljesítőképességéhez mérten, **napi 2 vagy több órás sétálás, (1-6 km!)** vagy/és **intenzív szexuális élet**, kirándulás (fontos szabály: testi tevékenysége mellett találjon mindig időt társalgásra)

### **3. Légzőgyakorlatok**

az erek aktiválására és oxigénnel való ellátása céljából

### **4. Nyújtózkodó, nyújtó, tágító gyakorlatok**

a mozgékonyág megtartása és javítása érdekében

**5. LELKI MÉREGTELENÍTÉS, lazító gyakorlatok:** mint meditációs, autogén-tréning, jóga, életenergia gyakorlatok (PCE) stb., **Vigyázat, kezdők kizárólag szaktanácsadó mellett** gyakoroljanak

## **6. Fény és napsugár**

mértékes konzumálása fontos, a hypophysis nagy mennyiségű fényességet igényel a hangulat erősítésére és befolyásolására. Ezen a téren is mindennemű túlzás kerülendő, mint pl. a tűző napon történő hosszabb napozás.

## **7. Testledörzsölés**

a vérkeringés és izomzat serkentés növelésére **dörzsölje le a testét naponta 2x forró vízbe mártott törölközővel**; a vízbe előzetesen cseppentsen egy kávéskanál borsmentaolajat.

## **8. Helyes testápolás**

**Napi kétszeri teljes tisztálkodás, háromszori fogmosás és fehérműváltás magától értődő!**

A napi testápolás ne károsítsa a bőr sav- és zsírtartalmát. Erős kémiai szerek, szappanok, deók, parfümök kerülendők. Ügyeljen e cikkek természetes származására és használjon „pH-simleget” cikkeket.

## **9. Béltisztaság-higiéncia**

**Házi- v. kezelőorvosa beleegyezésével és pontos útmutatása alapján naponta 3x-i beöntés hígított erős babkávéval (2:8) vagy 5%-os szódabikarbóna oldattal (5% NaHCO<sub>3</sub> 2 dl : víz 8 dl) vagy CoD™-teával (CoD™-tea 2 dl : 8 dl víz).**

## **10. FONTOS POZITÍV BEFOLYÁSOK**

- **szellemi, lelki szint emelése** irodalommal, biztató beszélgetések barátokkal, színházlátogatás, kulturális érdeklődések, utazások, mozgás a tiszta levegőn, hobbik

- **kielégült, aktív, rendszeres, gyakori (heti 2-6x) szeretkezés pozitív hatásai:**

1. **testedés, „nincs jobb sport, mint a szex”**
2. **a szív működés és vérkeringés stabilizálása,**
3. **stresszredukció,**
4. a magas vérnyomás csökkentése,
5. **az immunrendszer erősítése** (immunglobulin A fokozott termelése),
6. **fájdalomölő** (béta-endorphin) hormon kiválasztása,
7. **az agysejtek fokozott regenerációja,**
8. **az anyagcsere aktiválása,**
9. **a káros LDL koleszterin csökkentése,**
10. **az élettartam jelentős meghosszabbítása (10 év) fokozott szomatopin termelés következtében.**

- **javítsa életkörülményeit**, szükséghez és lehetőséghez mértén pl. **munkahely**, baráti kör...
- **fejlessze optimizmusát, szívéllyességét, segítőkészségét.**

**Összefoglalva** mondható, hogy a **kiegyensúlyozott életkörülmények**, (különösen család, baráti kör és foglalkozás) a **boldog, rendszeres, intenzív szexuális élet lényeges tényezők az életminőség optimális elérése érdekében.**

– **Légzőgyakorlatok** szabadban v. nyitott ablaknál  
A fáradtság leküzdésére és az anyagcserefolyamat aktiválására a következő tradicionális és egyszerűen elvégezhető légzőgyakorlatok ajánlatosak:

## **Jóga légzőgyakorlat**

Álljon vigyázzállásba, lélegezzen be mélyen az orrán keresztül, tartsa a levegőt a tüdejében, hajoljon le és fújja ki lassan, alaposan a levegőt, felsőttestével előrehajolva nyitott szájon keresztül. Ezután egyenesedjen ki újra, tegyen néhány térdhajlítást, majd kezdje a gyakorlatot előlről és ismételje meg néhányszor.

## **Buddhista légzőgyakorlat**

Üljön kiegyenesedett felsőttesttel és kinyújtott lábakkal, kinyújtott karját tegye vízszintes helyzetbe, lélegezzen az orrán keresztül és tartsa tüdejében a levegőt. Hajoljon felsőttestével előre, de lábai maradjanak kinyújtva. Ameddig bírja, tartsa meg ezt a helyzetet. Ezután felsőttestével egyenesedjen ki újra, szájon keresztül alaposan lélegezzen ki. Ezt a gyakorlatot ismételje meg néhányszor.

Próbálja meg ezeket a légzőgyakorlatokat vagy csak ezek egyikét, a **napi vitalizáló programjába** beékelni. A gyakorlatok időpontjául a **legajánlatosabb a reggel**, de napközben is pl. fáradtság esetén is végezhető, de semmi esetre sem teli gyomorral.

Próbáljon meg naponta legalább 3x teljesen kikapcsolódni és koncentráljon ezekre a gyakorlatokra. Mindkét esetben ügyeljen **a has- még jobb a rekeszizomlégzés** helyes alkalmazására.

## ***Sokszor figyelmen kívül hagyott tényezők egészségi problémákat okozhatnak***

- nem megfelelő cipő, helytelen ülési lehetőségek
- rossz testtartás

Ezek sok esetben a hátgerinc – mint csontvázunk gyenge pontja – hibás tartásának okozói. Az ezáltal fellépő ingerek különféle tüneteket és fájdalmakat okozhatnak.

- Helytelen fekvőhelyek, matracminőség
  - helytelen szobahőmérséklet és nedvesség
- sok esetben alvási zavarok okozói lehetnek

## **A HELYES TÁPLÁLKOZÁS ÉS ÉLETVITEL EGÉSZSÉGÜNK TARTÓPILLÉREI**

### ***A helyes táplálkozás és életvitel álljon hétköznapjaink középpontjában.***

**A TCM CoD™-tea-extrakt és célzott táplálkozási rendszer, a CoD™ PROTOKOLL tanácsai** szolgáljanak alapul egy **egészségesebb, jobb és természetesebb táplálkozás** valamint egy **pozitívabb életvitel elérésében**, segítsen az egészségtelen és betegséget előidéző szokások kiküszöbölésében, **életminőségünk és közérzetünk javításában**.

Ez az átállás nem a testben, hanem a fejben kezdődik. **Ezért tanácsos az eddigieket intenzíven tanulmányozni, át gondolni** és egy **individually, gyakorlatilag lehetséges módot**



# **„Gyógyíthatatlan betegség nincsen, csak gyógyíthatatlan beteg”**

ősi kínai mondás

## **Korai felismerés esetén a rákos folyamat megállítható, a rákkeltő okok megszüntetésével a rák visszafordítható, gyógyítható!**

Tudományosan bizonyított, hogy a **digitális infravörös termográfia, ill. mély mikrohullámú radiometria** hónapokkal, évekkel a mammográfia előtt észlelhet egy daganatos folyamatot, mely már létezik és amelyet más szűrés még nem mutat ki.

# A rákos folyamat korai felismerése életeket menthet!

Az USA, FDA jóváhagyta, engedélyezte a termo- és radiometria kamera használatát a melldaganat kiszűrésére. **A modern, digitális infravörös termográfia, ill.mély mikrohullámú radiometria részletes szoftverrel egy technikailag rendkívül kifinomult, „high-tech”-eljárás a daganatos folyamat legkorábbi felismeréséhez**, különösen fiatal asszonyoknál (25–45 év között) és olyanoknál, akiknél erőteljes a mell mirigyállománya, ami általában megnehezíti a mammográfiás átvilágítást és a helyes diagnózist.

Sem a termográfia, radiometria, sem a mammográfia nem tud olyan diagnózist megállapítani, mint a későbbi **kórszövettani vizsgálat (biopszia)**. Mindegyik módszer különböző módon mutatja ki a daganat létezését.

**A termográfia, radiometria a legkorábbi felismerés, megfigyelés és a megelőzés módszerét jelenti.** Ha a rákos folyamat gyanúja felmerül, a további ultrahangos, ill. más kivizsgálás javallott, hogy megerősítse az alapos gyanút, illetve még pontosabban lokalizálja a daganatot. Mindegyik eljárásnak megvan a maga jelentősége. Ezenkívül a **termográfia, radiometria minden mellékhatás,**

**rákkeltő sugárkárosodás, fizikai ártalom, fájdalom nélkül alkalmas a klinikai rákkezelés követésére, az egyes kezelési eljárások hatásosságának kimutatására is.**

**Prof. dr. S. Fletcher (Harvard Medical School, USA) szerint a havi önvizsgálat, az évi termográfiás, radiometriás, MRI-s és ultrahangos, 45 évnél idősebb asszonyoknál a mammográfiás vizsgálatok együttes alkalmazása képezik a jövő mellrákszűrési stratégiáját**

# NEGYEDIK FEJEZET

A háziorvosok és klinikusok által kontrollált  
és

**CoD™** PROTOKOLL-al sikeresen kezelt  
TERMINÁLIS, ÁTTÉTES  
**RÁKBETEGEK**  
BESZÁMOLÓI  
**1993–2009**

**TAPASZTALATOK**  
**A CoD™-RENDSZERREL**

[www.codteainfo.hu](http://www.codteainfo.hu)

**A. Dani**, fiú

\*1994. Graz, Ausztria

Dg: **Rhabdomyosarkoma** (jobb rágóizom)

1996-ban 3x operálták és kemoterápiával kezelték, eredménytelenül, a daganat újra életveszélyesen növekedett. A szülők újságban („**KRONEN ZEITUNG**”) kértek nemzetközi segítséget. **1996.dec.24.-én** kezdte el a **CoD™ teakúrát**, akkor

az orvosok szerint 3 hét maximálisan 2 hónap volt az életelvárása, várható élettartama, a grazi kórházban már csak palliatív kezelést kapott.

**1997 februárban a CT vizsgálat a daganat stagnációját igazolta.**

**1999 őszén végzett CT vizsgálat nem tudott kimutatni semmiféle daganatos elváltozást, a daganat helyén csak egy heg volt látható.**

**2009. január: Dani ma is boldogan, tünetmentesen él egy Graz melletti faluban, kiválóan tanul és sportol!**

### **A. György**

Dg: **tüdőrák**

Felesége írja 2000 január 18-án: Férjemnél 1999 július végén **4.5 cm átmérőjű tüdődaganat**ot állapítottak meg ... azonnal megrendeltem a teakeveréket, melyet augusztus elején meg is küldtek. Férjem ettől az időponttól issza a teát és próbálja betartani étkezési tanácsaikat.

**Szeptember 22.-én a röntgenen már lényeges regresszió volt látható.** A tea segített a (kemo) kezelések utóhatásait is elviselni.

**Fizikai állapota fokozatosan javul, a lépcsőn fáradtság nélkül jön fel a harmadik emeletre.**

**A közérzete és az étvágya jó, több kilót hízott, nagyon jól érzi magát.** Nagyon köszönöm a teát, amely segítette férjem gyógyulását.

### **Dr. A. Imréné**

\*1942,

Dg.: **mellrák + LGL**

1996 februárjában írja:

„...1995. 11.23 óta az utasításnak megfelelően készítem és iszom az Ön által kifejlesztett CoD™- rendszerű teákat. Tapasztalatom azóta a következő: Közérzetem jelentősen javult,

**teherbíró képességemet jónak** ítélem, a teának **nagyon jó élnékítő** hatását tapasztalom, amelytől a **közérzetem jobb, fáradságérzetem csökken, jó étvágyjavító**, a lymphoedémát nem kis mértékben csökkenti, könnyen kimasszírozhatóvá teszi, jelentősen csökkenti a kiütést és a viszketést...Úgy tapasztalom, hogy a **teának áldásos a hatása.**

**Életmentő segítségét** köszönöm, tisztelettel...”

#### **A. László**

\*1953,

Dg.: **tüdőrák**

Felesége levele 1996 januárjában:

„...Amióta a férjem a teát issza **jobb erőben van, jól érzi magát, jó az étvágya.**

**A tea a szervezet kiegyensúlyozottságát és regenerálását vonta maga után.**

Nagyon örülünk, hogy van ez a tea és segít....”

#### **B. B., férfi, vastagbélgyulladás**

\*1948,

Dg.: **végbélrák, krónikus vastagbélgyulladás**

1995 február 1.

**Három hónapi teaivás után általános állapotom és étvágyam kiváló lelkiileg jól és kiegyensúlyozott vagyok fájdalomaim nincsenek.**

#### **B. Éva**

Dg.: **krónikus vastagbélgyulladás, étvágytalanság**

1999. nov. 1-én írja: Örömmel kell leírnom, hogy kezdjük érezni a tea gyógyító hatását. **Két kilót híztam, mióta iszom a teát. Az anyagcserém már egy kicsit javult.....**

**B. I. , nő**

Dg.: **Chondrosarcoma ossis ilei I.s. recid.**

1995 április 10-én írja: **A CoD™ gyógyteát** az előírásuk szerint, a **kemoterápiás kezeléssel együtt alkalmaztam**, mely eredményesnek bizonyult. **E hónap 7-én gyógyultan engedtek ki az Országos Onkológiai Intézet Nőgyógyászatáról** (Bp. Ráth Gy. u).

**A gyógytea** nagyban **elősegítette gyógyulásomat**, ezért igaz köszönettel tartozom Önöknek. Kívánom, hogy kutatásaik eredményesek legyenek, és sok gyógyult ember kerüljön ki az „Önök keze alól”.

**B. Istvánné**

\*1941,

Dg.: **mellrák**

Idézet 1996 januári leveléből:

„...november óta iszom a véleményem szerint kitűnő **CoD™-teát**. Azóta **fokozatosan javul az állapotom...** jobb az étvágyam és **energiám is egyre több** ... ősszel még kísérettel merem csak közlekedni , most pedig már **egyedül végzem dolgaimat...** Az eddig sápadt sárga arcszínem is kezd normál szintet kapni. Úgy gondolom, hogy ezeket a **pozitív változásokat** nagyrészt ennek a **CoD™-teának köszönhetem!...**

1996 áprilisában írja:

„... közérzetem általában kielégítő, régebben gyakran fájt a fejem, de amióta a CoD™-rendszer szerint élek, azóta ez nálam ismeretlen....”

## B. Károly

\*1925,

Dg.: májrák

Felesége írja 1995 októberében:

„...Férjem 2 hete issza az Ön által összeállított és igen jó hatású teakeveréket. A kúra elkezdése előtt gyakorlatilag fekvőbeteg volt... Amióta a teát issza visszajött az étvágya és ezzel együtt az energiája is. Hangulata is jobb, ami óriási dolog!...”

## Dr. C. Béla

\*1926,

Dg.: vastagbélrák, májattétek

1995 novemberében írta: „...Súlyos operációm után több hónapon át ittam az Ön által összeállított **CoD™**-teát és tapasztalataim szerint igen nagy haszonnal. ... Sok sorstársam nevében is köszönöm eddigi fáradozásait!...”

1996 februárjában írja: „... igen hálásan köszönöm a tea-adagokat. Hónapok óta változatlanul jó a közérzetem és munkabírásom, testsúlyom is változatlan. ... Köszönettel és hálával...”

## C. S. Erika

\*1954,

Dg.: leukémia

„1996 szeptember 3.-óta iszom a teát.

Az október 1.-i vérvizsgálat eredmények nagyon jók. Az október 16.-i crista biopsia teljes remissziót mutat...”

**C. János**

\*1967,

Dg.: **agydaganat**

1995 februárjában írja:

„...Köszönök mindent, amit eddig értem tett, sokban **hozzájárult gyógyulásomhoz.**

**Nagyon jó, hogy ebben a rohanó világban léteznek ilyen segítőkész emberek....**

**D. Imre**

\*1946,

Dg.: **tüdőrák**

1996 márciusában írja:

„...Nagyon köszönöm Önöknek azt a lehetőséget, hogy segítenek ennek a szörnyű betegségnek a gyógyításában, mert sajnos itt vidéken nincs aki igazán foglalkozna a rákos betegekkel. Január 31-től iszom rendszeresen a teákat, amit kaptam és előírtak, azóta **jobb a közérzetem, jobb a kedvem, van erőm dolgozni, mozogni, kerékpározni, sétálni.**

Rendszeresebben van székletem, **jobban alszom, étvágyam is jobb.** Az étkezési tanácsaikat igyekszem betartani, tanulom, gyakorlom a vegetáriánus étrendet. **Az Önöktől kapott étkezési tanácsadó, megerősít abban, hogy helyesen étkezem....**”

1996 áprilisában írja:

„... újra csak azt tudom mondani, hogy nagy-nagy szeretetet érzek Önök iránt, hogy segítenek gyógyulásomban. **Mindig jobban és jobban érzem magam. A kerti munkát is elég jól bírom,** amit az előző évben még nem mondhattam el....”

## D. Szabolcs

\*1942,

Dg.: leukémia

„... 1994 ősze óta iszom a teát... az utolsó kemoterápiás kezelése után **javult az állapotom, megerősödtem és visszanyertem eredeti testsúlyomat... jól érzem magam....**”

## D. Iván

\*1933,

Dg.: tüdőrák

1995 januárjában írja:

„... Utolsó szalmaszálként kell igénybevennem az Ön segítő-kész gyógyító tevékenységét, bízva abban, hogy segítségével még egy ideig szeretteim körében maradhatok. Köszönve eddigi gyógyító tevékenységét, **kérem a jó Isten áldását, hogy jó egészségben folytathassa küzdelmeit a daganatos betegek gyógyítása érdekében.** Bízom Önben és gyógyulni vágyok!

## E. Ágostonné

\*1934,

Dg.: mellrák

1995-ben írta:

„... **Amit Ön a beteg emberekért tett, több mint sok.** Sajnos elmentek már egy páran közülünk, akiket akkor műtöttek amikor engem. Ők sajnos nem jutottak ehhez a csodához, a **CoD™**-teához. Nagyon hálás vagyok a Professzor úrnak, hogy ebben részesülhetek....”

**F. Béla**

\*1951,

Dg.: **tüdőrák**

1995-ben decemberében írja:

„... az utolsó kontrollvizsgálaton mellkas felvételt végeztek, azokat előttem összehasonlították a korábbi felvételekkel.

**Eltérés, tumornövekedés nincs.** Azonos időben velem együtt kezelt és most felülvizsgált betegársaimnál rosszabbodás, tumornövekedés történt....”!!

**F. J., férfi**

\*1952

Dg.: **végbélrák**

Dr. L. Béla orvosa írja, 1995 február 15.-én:

„....A székletfunkció javult, étvágya jobb lett, **hízott.**

Dr. J. Zsuzsa CT lelete 1995 március 8.-án:

Az előző vizsgálatához képest a **daganattömeg** mérete kissé **csökkent.**

**F. Jánosné**

\*1939,

Dg.: **tüdőrák**

1996 februárjában írja:

„... **mióta iszom a teát (1995 június óta) hangulatom jó, fizikai erőm jó...** Úgy érzem a teaivás nagyon jót tesz nekem. ... nagyon köszönöm a Professor Úrnak, hogy lehetővé tette, hogy ilyen jól érezzem magam. ... **Az Ön teája rásegített és elindultam a gyógyulás útján.** Nagyon köszönöm a segítségét és a **humanitását!**...”

1996 márciusában írja:

„... Nagyon köszönöm a Professor Úrnak, hogy lehetővé tette számomra a **CoD™**-teák ivását. Igyekszem betartani a táplál-

kozásokkal kapcsolatos tanácsait. Az orvosi leleteim jók, azóta a közérzetem is jobb, erősebbnek érzem magam.

*Hálás vagyok a Professzor Úrnak, hogy térítésmentesen bocsátja rendelkezésemre, ezt a számomra nagyon jó hatású gyógyteákat....”*

1996 márciusában írja:

„... Amióta iszom a **CoD™**-teákat, azóta megerősödtem, sokkal jobb a közérzetem, a leleteim jók, nem jöttek újabb csomók... Nem tudom elégszer megköszönni az Ön jószágát....”

**F. István**

\*1958,

Dg.: hererák

1996 februárjában írja:

„...Egy hónapos tea fogyasztása alatt úgy érzem hamarabb regenerálódott a szervezetem a teák segítségével, mint a teák nélkül, előző havi kezeléskor. Jobb a kedvem, több erőt érzek magamban....”

**„Minden nap, minden  
órában, minden percben  
erősítsd öngyógyító  
erőidet”**

DÁVID TAMÁS, 1983

# UTÓSZÓ

**Kedves, tisztelt Hölgységem/Uram!  
Kedves Barátom!**

Ön olvasta fáradságos, de eredményes 26 éves tudományos kutatásunk és 15 éves klinikai tapasztalataink, tanulmányaink eredményeinek rövid **összefoglalását. Egy széles körű nemzetközi rákkutatási összefogás eredményeit.**

**Fő célunk volt:**

1. Megmutatni, hogy a rák megelőzhető, ***a rákos folyamat megállítható, visszaszorítható! A rák még áttétek esetén is sok esetben gyógyítható!***
2. Megmutatni, rák esetén, ***hogyan hosszabbíthatjuk meg jelentősen életünket, hogyan biztosíthatunk magunknak és Szeretteinknek egy hosszabb, fájdalommentes, emberhez méltó életet!***

**Ön rendkívül sok fontos információt kapott a rák elleni harcra.**

A legfontosabb gondolat: a **MEGELŐZÉS**,  
hogyan őrizze meg egészségét és  
hogyan állítsa meg és győzze le a  
rákot vagy más idült, degeneratív  
betegséget.

Az előbb említett **betegségek megelőzése**

**kulcskérdés** az Ön, családja, barátai, gyermekei, unokái, az emberiség túlélése szempontjából. A világon egyre több és több ember realizálja, hogy a leglényegesebb rizikófaktorok ismeretével és kikapcsolásával, mint a dohányzás, az alkoholizmus elhagyásával, a helytelen táplálkozás radikális átállításával, lelki konfliktusok megoldásával, stresszredukcióval, amalgám fogtömések azonnali eltávolításával

**a rák megelőzhető, megállítható,  
visszafordítható és  
sok előrehaladott, áttétes  
esetben  
is gyógyítható!**

**Önnek most minden tudása és eszköze megvan,  
hogyan változtassa meg radikálisan  
táplálkozását, életstílusát, hogyan éljen  
optimálisan, hogyan erősítse nap mint nap  
öngyógyító erőit, hogyan őrizze meg  
az Ön és Szerettei egészségét!**

Határozza meg jövőjét, az idült,  
degeneratív betegségek megelőzését,  
egészsége hosszú távú megőrzését!

**Használjon ki minden  
lehetőséget  
egy egészséges,  
boldog életre!**

**Most! Még MA!**

Bármilyen rákkal, influenza A-val,  
hepatitis C-vel, immungyengeséggel vagy  
más idült, degeneratív betegséggel vagy  
azok megelőzésével kapcsolatos  
információra van, szüksége,

**ORVOSI TANÁCSUNK**

**főorvosai,**

**szakorvosai, családi orvosai, egészségügyi  
dolgozói, kutatóink nagy örömmel állnak  
rendelkezésére a lébényi**

**Nemzetközi CoD™ Rák Információs  
és Prevenció Központban.**

Tel.: 0696-564-409, 0696-360-539;

Fax: 0696-360-666, E-mail: [codinfo2@t-online.hu](mailto:codinfo2@t-online.hu)

Honlap: [www.codteainfo.hu](http://www.codteainfo.hu)

**TÁMOGATÁSI SZÁMLA:**

**CIB Bank, Budapest**

**Nr.: 10700031-43827406-51100005**

**Kérjük, adója 1%-ával segítsen,  
hogy SEGÍTHESSÜNK!**

## **Referenciák:**

- Bruening, R.: „**CoD™ Tee – eine Spezialernährung für Krebspatienten**”, *Erfahrungsheilkunde*, 1/ 2003
- Castillo, G. M., Kirschner, D. A., Yee, A. G., and Snow A. D. (2000) **Electron microscopy and X-ray diffraction studies further confirm the efficacy of PTI-00703™ (cat’s claw derivative) as a potent inhibitor of Alzheimer’s Beta-amyloid protein fibrillogenesis.** *World Alzheimer Congress 2000*, Washington DC, July 9-13, 2000. Abstract of oral presentation
- Chang, H. M. and But, P.P.H. (Eds.) (1987). **Pharmacology and Applications of Chinese Materia Medica**, Volume 2. Hong Kong: *World Scientific*.
- Cohen, S. Rabin, B. S. „**Psychological Stress, Immunity and Cancer.**” *Journal of the National Cancer Institute*. 1998; 90:3-4.
- David, T., Gálfy, P., Neogrady, S., Li., Q., Georgopoulos, A. et al. (1996). „**Preclinical studies with the CoD™ tea. Confirmation of phagocytosis enhancing, antiproliferative and antiangiogenetic effect. Apoptosis inductive effects on human lung, breast, bone and colon cancer cells.** „*Az őserdők patikája*”: pp.145-150. Akadémiai Kiadó 1996
- David, T., Li, Q., Georgopoulos, A. (1998) „**First clinical experiences with the CoD™ tea.** „*Help against Cancer*” Edition of the Intern. **CoD™ Cancer Information Center**, pp. 48-68.
- David, T., Li, Q. et al. (2001). „**CoD™ Tea – an additive Biotherapy for Cancer, and Immunodeficiency**” *Minerva Medica*, in *Abstract of the Congress Dr. Fabio Firenzuoli: „Herbal Medicines and Cancer*” Firenze, Italy, 2001
- David, T., Li Q., Georgopoulos, A., Gálfy, P. et al. (2001) „**CoD™ tea – an adjuvant Biotherapy for Cancer, Hepatitis C and Immune-deficiency**” in *Abstract of the Congress „I. Reunion Internacional del Genero Uncaria*”, Iquitos, Peru, 2001.

- David, T., Li, Q. et al (2001). „**CoD™ tea – an adjuvant Biotherapy for Cancer, Hepatitis C and Immunodeficiency**” in *Abstract of the Congress of the „Aniversario de 450 anos de la Universidad Nacional San Marcos”*, Lima, Peru, 2001.
- David, T., Li. Q. Georgopoulos A., Gálfy, P. et al. (2002). „**CoD™ Té – una mezcla de las plantas medicinales de la Amazonía, una bioterapia aditiva contra Cáncer, Hepatitis C y Inmunodeficiencia. (Resultados de los investigaciones preclínicos de 19 años, estudios clínicos de 9 años)** in *Abstract of the IV. Congreso Mundial de la Medicina Tradicional*, Lima, Peru, 2002.
- David, T. (1999) **Studi scientifici piú recenti: „La Medicina degli Sciamani”**:pp.167-185. Ed. II. Punto D’Incontro, Vicenza, Italy
- Dávid, T., Li, Q. (2006). **CoD™ Tee bei Krebs. COMED 3/2006**
- Desmarchelier, C. Mongelli E., Coussio J., and Ciccia G. (1997). **Evaluation of the in vitro antioxidant activity in extracts of Uncaria tomentosa (Willd.)DC.** *Phytotherapy Research* 11:254-256.
- Gálfy, P. David, T., Li. Q. et al. (2002) **Effect of CoD™ tea and BoD™-extract on several lethal toxins induced cytotoxicity . CoD™ – Biological studies.** *International CoD™ Cancer Information Center Foundation Publications.*
- Gálfy, P. Neogrady, S. et al. (1996). **CoD™ tea inhibits the proliferation of A-549, MMT, J-111, MG-63, HT-29, HeLaS3 human tumor cells.** „*Az őserdők patikája*”:pp-145-150. Akadémiai Kiadó, 1996.
- Gálfy, P., Neogrady, S. et al. (1999). **CoD™ tea inhibits COX-2 and LOX in A-549 and MMT human tumor cells versus NS-395.** „*La Medicina degli Sciamani*”: pp. 180-181. Ed.IL Punto D’Incontro, Vicenza 1999
- Georgopoulos, A., Simon, S. (1996).**TNF-alfa, IL-2, IL-6 and IL-8 release on HUVEC cells by dose dependent manner of CoD™ tea.** „*Az őserdők patikája*” p. 150, Akadémiai Kiadó, 1996

- Georgopoulos, A., Simon, S., Zeilinger, R. (2000) **Efficacy of multi-functional CoD™ tea in antiviral therapy: measurement of direct and indirect antiviral effect of CoD™ tea by solution phase PCR and by IL-6 & IL-8 cytokines production.** *Protocol of the study.* Microbiol.Lab., 2000.
- Georgopoulos, A. Simon, S. (2000). **Antiviral effect of CoD™ and BoD™ multifunctional tea. Intracellular pathogens: Hepatitis C virus, Chlamydia pneumoniae, human papilloma virus /HPV16, HPV18/. Study of neutralisation effect of influenzae virus.** *Protocol of the study.* Mikrobiol. Lab. 2000.
- Georgopoulos, A. (2000). **Wirksamkeit von CoD™ tea an Krebszellen „GG-150ch“ von Patienten mit Brustkarzinom.** *Protocol of the study CH 53P/00, Mikrobiol. Lab, 2000.*
- Huang, K.C. (1993). **The Pharmacology of Chinese Herbs.** Boca Raton, Fl.:CRC Press, pp.137-138.
- Kinloch, R. A., Treherne, J. M., Furness, L. M. and Hajimohamadreza, I. (1999).
- The pharmacology of apoptosis.** *Trends in Pharmacological Sciences* 20:35-42.
- Kitajima, M. Hashimoto, K. Yokoya, M. Takayama, H. and Aimi N.(2000) **Two new 19-hydroxyursolic- acid-type triterpenes from peruvian „Una de Gato“ (Uncaria tomentosa)** *Tetrahedron* 56:547-552.
- Lavault, M. Moretti, C. and Bruneton, I. (1983). **Alcaloides de l'Uncaria guianensis.** *Planta Medica* 47:244-245
- Laxhuber, L., Metzger, R. (1997) **Feasibility Study: Wirktestung des CoD™ Tees.** *Studienprotokoll, 25.6.1997,* CellControl Biomedical Laboratories, Martinsried.1997
- Laxhuber, L., Metzger, R. (1997). **CoD™ tea inhibits the proliferation of the EFM 192B and JURKAT human tumor cells in vitro.** *Studienprotokoll 25.6.1997* CellControl Biomedical Laboratories, Martinsried, 1997

- Laxhuber, L., Metzger, R. (1997). **CoD™ tea significant supports the malignotoxicity of Taxol in human EFM-192B breast cancer cells.** *Studienprotokoll 25.6.1997*, CellControl Biomedical Laboratories, Martiensried, 1997
- Lee, J.C.(1994) **Transcription factor NF-κB: An emerging regulator of inflammation.** *Annual Reports in Medicinal Chemistry* 29:236-244
- Lee, K. K. Zhou, B. N., Kingston, D. G. I. Vaisberg, A. J., and Hammond, G.B. (1999) **Bioactive indole alkaloids from the bark of Uncaria guianensis.** *Planta Medica* 65:759.
- Lemaire, L., Assineve, V, .Cano, P., Awang D. V. C., and Amason J.T. (1999) **Stimulation of Interleukin-1 and –6 production in alveolar macrophages by the neotropical liana Uncaria tomentosa (una de gato)** *Journal of Ethnopharmacology* 64:109-115.
- Mc Curley, D., Castillo G. M., and Snow, A. D. (1998) **Therapeutic implications of PTI-00703: A natural plant extract that is a potent dissolver of Alzheimer’s disease amyloid.** *Neurobiology of Aging* 19 (Suppl.):S256 (abstract).
- McGuffin, M., Hobbs, C., Upton, R., and Goldberg, A. (Eds.) (1997) **American Herbal Products Association Botanical Safety Handbook.** Boca Raton, Fl.:*CRC Press*, p.119
- Miller, M. J. S., Zhang, X. J., Charbonnet R. M., Clark D.A., and Sandoval, M.(1999). **The antiinflammatory actions of the herbal medicine, cat’s claw, are due to a suppression of NF-κB activation and inhibition of gene expression.** *Pediatric Research* 45:114A (abstract)
- Milliken, W. and Albert, B. (1996). **The use of medicinal plants by the Yanomami Indians of Brazil.** *Economic Botany* 50:10-25.

- E. Nádasi, I. Prantner, T. Dávid, I. Ember (2008): **EFFECT OF A PLANT-ORIGINATED NATURAL COMPOUND, CoD™ TEA ON C-MYC, HA-RAS AND P53 GENE EXPRESSION IN SHORT-TERM ANIMAL EXPERIMENTS.** *Acta Alimentaria, Vol. 37 (1), pp. 87–92 (2008)*, International **CoD™** Cancer Information Center Foundation, H-9155 Lébény, P.O. Box 9. Hungary
- Oliver-Bever, B. (1986) **Medicinal Plants in Tropical West Africa.** Cambridge, England: *Cambridge University Press*, p. 115
- Z. Orsós, E. Nádasi, T. Dávid, I. Ember, I. Kiss: **Effect of CoD™ tea on the expression of onco/suppressor genes in mice.** *Egészségtudomány* 50.2.2006. p.95-107.
- Ostrakhovich, E. A., Getmanskaya, N. V., and Durnev, A. D. (1998) **Effects of Uncaria tomentosa extract on the peroxynitrite production by polymorphonuclear leucocytes of peripheral blood in healthy donors and diabetes mellitus patients.** *Pharmaceutical Chemistry Journal* 32:543-545.
- Ostrakhovich, E. A., Mikhal'chik, E. V., Getmanskaya, N. V., and Durnev, A.D.(1997). **Antioxidant activity of the extract from Uncaria tomentosa.** *Pharmaceutical Chemistry Journal* 31:326-329
- Peluso, G., La Cara, F., and De Feo, V. (1993). **Effetto antiproliferativo su cellule tumorali di estratti e metaboliti da Uncaria tomentosa. Studi in vitro sulla loro azione su DNA polimerasi.** Congresso Italo-Peruano de Etnomedicina Andina, Lima, Peru, October 27-30, abstarcts, pp. 21-22.
- Perry, L. M. and Metzger, J. (1980) **Medicinal Plants of East and Southeast Asia and Uses.** Cambridge, MA: The MIT Press, p.359
- Philipson, J. D., Hemingway, S. R., and Ridsdale, C. E. (1978). **Alkaloids of Uncaria.** Part V. Their occurrence and chemotaxonomy. *Journal of Natural Products* 41:503-570.

- Piscoya, J. Rodriguez, Z. Bustamante, S. A., Okuhama, N. N., Miller M. J. S., and Sandoval, M. (2001). **Efficacy and safety of freeze-dried cat's claw in osteoarthritis of the knee. Mechanisms of action of the species Uncaria guianensis.** *Inflammation Research* 50: 442-448.
- Probst, K.J. (2003) **Kampf dem Krebs – Hilfe aus dem Regenwald – Indianermedizin hilft heilen.** *COMED, 2003*
- Rasmussen, A.F.Jr., „**Emotions and Immunity.**” *Annals of the New York Academy of Sciences.* 1969; 154(2): 458-462.
- Riva, L. Coradini, D., Di Fronzo, G., De Feo, V., De Tommasi, N., De Simone, F. and Pizza, C. (2001). **The antiproliferative effects of Uncaria tomentosa extracts and fractions on the growth of breast cancer cell line.** *Anticancer Research* 21 (4A): 2457- 2461.
- Sandoval, M. Mannick, E. E., Mishra, J. Sadowska-Krowicka, H., Clark, D. A. and Miller, M. J. S. (1997). **Cat's claw (Uncaria tomentosa) protects against oxidative stress and indomethacin-induced intestinal inflammation.** *Gastroenterology* 112:A1091 (abstract)
- Sharma, H. K., Chhangte, L. and Dolui, A. K. (2001). **Traditional medicinal plants in Mizoram, India.** *Fitoterapia* 72:146-161.
- Sheng, Y., Pero, R. W., Ammir, A. and Bryngelsson, C. (1998). **Induction of apoptosis and inhibition of proliferation in human tumor cells treated with extracts of Uncaria tomentosa.** *Anticancer Research* 18:3363-3368.
- Soloman, G.F. „**Emotions, Stress, the Central Nervous System and Immunity.**” *Annals of the New York Academy of Sciences.* 1969; 164(2):335-343.
- Surh, Y. J., Chun, K. S., Cha, H. H., Han, S. S., Keum, Y. S. Park, K. K., and Lee, S. S. (2001). **Molecular mechanisms underlying chemopreventive activities of antiinflammatory phytochemicals: Down-regulation of COX-2 and iNOS through suppression of NF-κB activation.** *Mutation Research, Fundamental and Molecular Mechanisms of Mutagenesis* 480-481: 243-268.

- Tu, G. Fang, Q., Guo, J., Yuan, S., Chen, C., Chen, J., Chen, Z., Cheng, S., Jin, R., Li, M., et al. (Eds.) (1992). **Pharmacopoeia of the People's Republic of China**. Guangzhou, China: *Guangdong Science and Technology Press*, p.138.
- T. Varjas, F. Budán, Á. Ember, K. Amrein, Ó. P. Horváth, L. Illényi, D. B. Antonio, T. Dávid, P. Perjési, E. Pázsit, I. Ember **The effect of Uncaria extract on molecular biomarkers in the patients with colorectal cancer**. 8.th. *International Anticancer Research Congress, 2008*.
- Wagner, H. (1987b). **Cat's claw tea, a supplementary therapy for cancer and polyarthritis?** *Fortschritt für Phytotherapie* (July): 86
- Wagner, H., Kreutzkamp, B. and Jurcic, K. (1985). **Die alkaloiden von Uncaria tomentosa und ihre phagozytose steigernde Wirkung**. *Planta Medica* 51:419-423
- Wirth, C. and Wagner, H. (1997). **Pharmacologically active procyanidines from the bark of Uncaria tomentosa**. *Phytomedicine* 4:265-266.
- Yano, S., Horiuchi, H., Horie, S., Aimi, N. Sakai, S. I. and Watanabe, K. (1991). **Ca<sup>2+</sup> channel blocking effects of hirsutine, an indole alkaloid from Uncaria genus, in the isolated rat aorta**. *Planta Medica* 57:403-405
- Yepez, A. M., De Ugaz, O. L., Carmen, M. Alvarez, A., De Feo, V., Aquino, R., De Simone, F., and Pizza, C. (1991). **Quinovic acid glycosides from Uncaria guianensis**. *Phytochemistry* 30: 1635-1637.
- Zhu, Y. P. (1998). **Chinese Materia Medica: Chemistry, Pharmacology and Applications**. Amsterdam, The Netherlands: *Harwood Academic*, pp. 525-527.878

**A Nemzetközi CoD™ Rák  
Információs és Prevenációs  
Központ  
Kiemelten Közhasznú  
Alapítvány  
már 12 éve szolgálja  
szeretettel a  
magyar népet!**

A **CoD™** Alapítvány  
kivételes humanitárius szolgáltatása,  
az **ORVOSI TANÁCS**,  
költségmentes információ magyar asszonyok és  
férfiak számára.

**A CoD™ Alapítvány  
ORVOSI TANÁCSA.**

Költségmentes, alapos, megértő,  
emberi információ.  
Segítőkész ingyenes szakinformáció!

## Információt, tanácsot, szakorvosi véleményt szeretne?

Szeretné tudni, hogy áttétes, előrehaladott rák esetén is milyen legújabb tudományosan bizonyított (nem „csodaszerek”) kiegészítő, támogató – kemoterápia-, sugárterápia-rezisztencia esetén milyen – alternatív rákkezelési eljárásokkal tudja megsemmisíteni a rákmikrobákat, a deformált sejtek milliárdjait, megelőzni az áttétképződést, meghosszabbítani életét?

Szeretné megelőzni a rákot, cukorbetegséget, fekélyes vastagbélgyulladást, Crohn-kórt, a legsúlyosabb idült, degeneratív betegségeket?

# Örömmel állunk rendelkezésére, ha segíthetünk!

A **CoD™** Alapítvány **ORVOSI TANÁCSA** tapasztalt szakorvosai, főorvosai, egészségügyi dolgozói, tudományos kutatói költségmentesen állnak hétfőtől péntekig reggel 8:00 – délután 16:00 óráig minden orvosi, emberi, táplálkozási, lelki információt igénylő rendelkezésére.

## Az Alapítvány **ORVOSI TANÁCSÁNAK** orvosai, szakorvosai

- nap mint nap készségesen, részletesen válaszolnak kérdéseikre, a rák okairól és a legújabb klinikai ill. holisztikus, integratív, komplementer kezelési lehetőségekről,
- részletesen megbeszélik a kórtörténetét és információt adnak a legújabb rákkezelési lehetőségek előnyeiről, hátrányairól,
- állandóan tanulmányozzák a nemzetközi szakirodalmat,
- szoros kapcsolatban állnak világszerte nemzetközi kutatóintézetekkel, világhírű kutatókkal, onkológusokkal és a legsikeresebb rákklínikákkal,
- folyamatosan tartanak országszerte ismeretterjesztő előadásokat a rák megelőzéséről és gyógyításának legújabb lehetőségeiről,
- részt vesznek információs dokumentációk összeállításában,
- irányítják, tapasztalataikkal segítik a legújabb komplementer rákkezések hatásosságának tudományos és klinikai bizonyítását,
- minden alkalmat megragadnak a magyar nép egészségügyi ismereteinek bővítéséhez, az egészségtudat elmélyítéséhez,
- országszerte terjesztik a táplálkozási és életmód-, szemléletváltás szükségességét, mint az idült, degeneratív betegségek megelőzésének legfontosabb eszközét,
- rámutatnak tudományos érvekkel a betegségek megelőzésének fontosságára, a megelőzés mindennapi lehetőségeire.

**Olvasóink fokozott figyelmébe ajánljuk**  
ASSOC. PROF. PROF. H. C. MAG. DR. DÁVID TAMÁS ÉS  
TCM DR. LI QIN nagyszerű könyvét  
**„SEGÍTSÉG RÁK ESETÉN”**  
**CoD™** tea és  
Célzott Táplálkozási Rendszer  
**additív bioterápia**  
**RÁK**, Influenza **A**, Hepatitis **C**,  
immungyengeség és más idült,  
degeneratív betegségek esetén.  
DUNA Könyvkiadó, 2. kiadás, 415 oldal, 2008

illetve a

**„RáKérdés – Ideje a gyógyításnak”** és a  
**„PULZUS”** című műsorunkat az **ECHO TV**-ben  
(lásd [www.echotv.hu](http://www.echotv.hu), [www.codteainfo.hu](http://www.codteainfo.hu))

## FIGYELEM!

**Ez a könyv csupán általános információkat tartalmaz. Sem a szerzők, sem a kiadó nem garantálja, hogy ez az információ teljes, valamint az egyéni, specifikus igényeknek megfelelő.**

**Hangsúlyozzuk, a tartalom nem minősül orvosi tanácsadásnak, s a használatából adódó problémákért semmilyen felelősséget nem vállalnak sem a szerzők, sem a kiadó.**

**Mind a szerzők, mind a kiadó minden olvasónak nyomtatékosan javasolja a szakrendelőkkal, szakorvosokkal – háziorvossal, sebésszel, onkológussal, radiológussal, belgyógyással, pszichológussal, mozgásterapeutával, dietetikussal etc. – való azonnali kapcsolatfelvételt egészségügyi problémák esetén, különösen ha azok rákos megbetegedéssel, krónikus, degeneratív betegséggel vagy immungyengeséggel járnak.**

**A kiadói és szerzői jogok© 2009**

**V.assoc.prof.prof.h.c.mag. dr.Thomas Dávid és  
TCM dr.Qin Li kizárólagos tulajdonát képezik.**

**Minden jog fenntartva!**

**A kiadó és a szerzők írásos engedélye nélkül ezen könyv bármely részét, bármi módon – legyen az elektronikus vagy mechanikus, beleértve a fénymásolást is – vagy bármely okból sokszorosítani vagy közvetíteni nem lehet, kivéve ha egy újságíró vagy véleményező kíván rövid részleteket idézni.**

***Warning:* This book contains general informations. Neither the author nor the publisher makes any medical claims, makes warranties, expressed or implied, that this information is complete, nor do we warrant the fitness of this information for any**

**particular purpose. This information is not intended as medical advice, and we disclaim any liability resulting from its use. Neither the author nor the publisher advocates any treatment modality. Each reader is strongly urged to consult qualified professional help for medical problems especially those involving cancer and immunodeficiency.**

**All rights, edition and copyright © 2009  
by v. assoc. prof. prof. h. c. mag. dr.thomas david  
& TCM dr. qin li**

**No part of this book may be reproduced or transmitted in any form, or by any means, electronic or mechanical, including photocopying and retrieval system, without permission in writing form the authors and publisher, unless by a reviewer, who wishes to quote brief passages.**